

**Relaciones Tóxicas y Violencia en el Noviazgo
Adolescente-Juvenil. Estudio de Caso aplicado a la
Ciudad de Tarija**

**Violence and Toxic Relations Within Teenagers and
Youth Couples . Case Study Applied to the City of
Tarija.**

**Realizado por el Lic. Franz R. Arce Velasco, docente
Investigador del Centro de Investigación Estadística de la
Universidad Privada Domingo Savio**

Correo electrónico: tj.franz.arce.v@upds.net.bo



Tarija – Bolivia

Contenido

1. RESUMEN	3
2. ANTECEDENTES	4
3. MATERIALES Y MÉTODOS	7
4. RESULTADOS Y DISCUSIÓN	8
4.1 Antecedentes del hogar e indicios de violencia	8
4.2 Características personales de la relación de noviazgo	10
4.3 Características generales de la relación de noviazgo	16
5. CONCLUSIÓN	23
6. BIBLIOGRAFÍA	24

1. RESUMEN

La relación de pareja es entendida como un tipo de “relación social explícitamente acordada entre dos personas para acompañarse en las actividades recreativas y sociales, y en la cual se expresan sentimientos amorosos y emocionales a través de la palabra y los contactos corporales”

Existen tres grandes tipos de relaciones de pareja en nuestra sociedad, las relaciones con violencia de género, las relaciones tóxicas, y las relaciones sanas.

En Tarija existen alrededor de 57.324 personas que tienen entre 15 y 24 años de edad, lo cual representa el 32% de la población, que es un intervalo demográfico importante.

El objetivo del presente estudio es realizar un estudio cuantitativo sobre las relaciones tóxicas y violencia en el noviazgo en los jóvenes entre 15 a 24 años de la ciudad de Tarija, con el fin de generar conocimiento sobre las actitudes y factores determinantes, para contribuir al diseño de programas, estrategias y políticas públicas que permitan desarrollar acciones de prevención de delitos y generar conciencia juvenil para la construcción de condiciones para el bienestar personal, familiar y comunitario, con miras a lograr estados plenos de felicidad.

El estudio fue realizado por el autor en coordinación directa con el Centro de Investigación de Estadística de la UPDS – Tarija a través del desarrollo del proyecto formativo de aula (PF) la materia e Estadística Descriptiva del semestre 5/2/2020.

Tuvo como base la encuesta aplicada denominada “Actitudes en el Noviazgo en la Ciudad de Tarija 2020”. La población meta estuvo conformada por personas entre 15 y 25 años que viven en la ciudad de Tarija (área urbana del municipio de Cercado). Se encuestaron a 643 personas entre 15 y 25 años en la zona urbana.

Los elementos que causan tensión y conflictos dentro de la relación son similares, el 80% de los casos se dan por celos, cantidad de amigos e incumplimiento de promesas, sin razón aparente y consumo de alcohol y sustancias.

Las actitudes de mayor prevalencia en la relación de noviazgo son: discutir, dejar de hablar, ver sin consentimiento las redes sociales, gritar e infidelidad, estas son menos inofensivas relacionadas con relaciones tóxicas.

Entre las actitudes con mayor connotación y situaciones de violencia se tienen: empujar, morder, jalonear, romper objetos, arañar, bofetear y jalonear los cabellos. Entre otras situaciones que preocupan de sobre manera que implican rasgos extremos de violencia sobre las relaciones de noviazgo.

Se evidencia que el 49% de los jóvenes tienen una relación sana, el 33.6% de los jóvenes tiene una relación denominada tóxica con síntomas en una primera etapa de cuidado que pueden aumentar hacia la violencia, el 5.9% están en una segunda etapa de cuidado donde ya es la antesala a hechos de violencia de género haciendo un total de 39.5% de jóvenes en situación de toxicidad, 9,8% de los adolescentes y jóvenes están en una situación de alerta donde se debe actuar con prontitud donde los actos pasaron a hechos de violencia de género, y el 1.4 % de los adolescentes y jóvenes se encuentran en una situación de urgencia donde se vive la violencia de género y pueden desencadenar la más clara expresión de la violencia.

2. ANTECEDENTES

“El amor es una de las más intensas y deseables de las emociones humanas. Las personas pueden mentir, engañar y aún matar en su nombre y desear la muerte cuando lo pierden. El amor puede abrumar a cualquiera a cualquier edad” (Sternberg, 1989).

Según Sternberg (1989) el amor podía ser entendido como un triángulo, cuyos vértices representan los tres componentes del amor: intimidad, pasión, y decisión y compromiso. Teniendo en cuenta la presencia o ausencia de cada componente, se obtendrán distintos tipos de amor.

La relación de pareja es entendida como un tipo de “relación social explícitamente acordada entre dos personas para acompañarse en las actividades recreativas y sociales, y en la cual se expresan sentimientos amorosos y emocionales a través de la palabra y los contactos corporales” (Rodríguez & De Keijzer 2002 citados en Pazos, Delgado, & Gómez, 2014, p. 151). Según Galicia, Sánchez & Robles (2013), en una relación de pareja es posible llegar a “socializar experiencias, expresar, por ejemplo, el amor, el coraje, la ternura y los celos” (p.213). Así pues, las relaciones de pareja propician situaciones de alegría, placer y pasión, vividas con un alto grado de intensidad.

En el proceso de construcción de una relación de pareja se crean ideales, esperanzas o expectativas respecto al tipo de persona con la cual se desea estar y la relación que se desea tener, con base en las demandas del mundo social. Las expectativas se plantean en torno al deseo de construir una vida conjunta que abarque elementos de “complicidad, sexualidad, sensualidad, apoyo mutuo, lealtad, capacidad de contención, humor y constituir un estímulo recíproco para la vida” (Codduo & Mendez, 2002 citados en López & Blandon 2014, pp. 512-513).

Existen tres grandes tipos de relaciones de pareja en nuestra sociedad, las relaciones con violencia de género, las relaciones tóxicas, y las relaciones sanas.

Según la Organización de las Naciones Unidas la violencia de género es “la violencia contra la mujer entendida como: todo acto de violencia de género que resulte, o pueda tener como resultado un daño físico, sexual o psicológico para la mujer, inclusive las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de la libertad, tanto si se producen en la vida pública como en la privada” (Organización Mundial de la Salud, s.f., pág. 1).

La violencia, la cual forma parte de las parejas con violencia de género, consiste en un comportamiento que provoca daño físico y/o emocional en la otra persona. Estas en una clasificación pueden ser:

1. La violencia física, es la más conocida, este tipo de violencia implica el uso intencional de la fuerza contra el otro miembro de la pareja, pudiendo provocar lesiones, dolor, sentimientos de humillación y miedo. Este puede tener consecuencias psicológicas en la persona que sufre las agresiones, como un descenso en el nivel de autoestima. También existe la violencia ambiental, que tiene lugar cuando una de las partes rompe objetos o golpea objetos cerca de la otra persona.
2. La violencia psicológica, es cualquier conducta llevada a cabo por una persona que desvaloriza a otra persona, incluye comportamientos tales como amenazar verbalmente, humillar, despreciar, controlar y aislar, estas conductas son muy perjudiciales, sobre todo cuando la persona que las realiza es alguien que la persona que las sufre estima. Este tipo de violencia también influye en el nivel de autoestima, y puede tener peores consecuencias que el maltrato físico, puesto que es más fácil curar una herida en la piel que una herida en la mente.

3. La violencia sexual, aparece cuando una de las partes de la pareja desea tener relaciones sexuales y la otra no, la primera intenta imponer el hecho de tener relaciones mediante presiones físicas o psíquicas.

Según Sternberg (1989), en las relaciones de violencia de género existe algo llamado el ciclo del abuso. En este ciclo del abuso existen tres fases que se van alternando cíclicamente, aunque no siempre las parejas pasan por todas las fases, puesto que a medida que pasa el tiempo la fase de reconciliación es más corta e incluso inexistente. La fase de tensión creciente tiene lugar cuando la pareja empieza a tener problemas y a discutir con más gravedad de forma gradual. Posteriormente, pasan a la segunda fase de explosión de la violencia, en esta el hombre lleva a cabo actos violentos contra la mujer, estos episodios violentos con el tiempo van aumentando en gravedad e intensidad, después viene la fase de reconciliación, en la cual todo es idílico, cuando esa fase termina el ciclo vuelve a comenzar, aunque como he dicho esta fase tiende a desaparecer con el tiempo.

Existen ciertos factores de riesgo, para formar parte de una relación con violencia de género estos son, por ejemplo: baja autoestima, culparse, celos, deseo de controlar a la pareja, tener dificultad para resolver los problemas de forma adecuada, alta impulsividad, aceptar la violencia como forma de resolver los problemas, tener creencias sexistas acerca del papel del hombre y de la mujer en la pareja.

La pareja también puede estar influida por ciertos factores de riesgo como son: haber sido agresor en una relación anterior, que no perciba como negativo el desequilibrio de poder en las relaciones, y estar habituado a un alto nivel de conflictos, tanto en las relaciones como en la vida diaria.

Ahora introducimos otro concepto importante para el desarrollo de la investigación, las relaciones tóxicas son consideradas el paso previo a una relación con violencia de género, en otros una relación sana con problemas. También se considera que la violencia de género está dentro de las relaciones tóxicas.

Las relaciones tóxicas son relaciones con comportamientos disfuncionales, entendidos como aquellos que no permiten, o cohiben el crecimiento individual, inhiben la expresión psicoafectiva, afectando así a las emociones, conductas y cogniciones de las personas que forman parte de la relación (Andrade Salazar, Castro, Giraldo, & Martínez, 2013), estos comportamientos conllevan cierta toxicidad puesto que los seres humanos somos animales sociales y necesitamos establecer vínculos con las personas que nos rodean.

Las parejas pueden presentar elementos que alteran la dinámica de la relación como: "la presencia de conflictos relacionados con los hábitos de cada miembro de la relación, dificultades para solucionar los conflictos, falta de comunicación asertiva, celos, infidelidad, falta de respeto por la opinión y discusiones respecto a la necesidad del vínculo en la pareja" según (Andrade Salazar, Castro, Giraldo, & Martínez, 2013, pág. 2).

Normalmente en estas relaciones las personas que la conforman experimentan sentimientos de malestar la mayor parte del tiempo, pudiendo ser conscientes de ellos, pero siendo incapaces de dejar de formar parte de la relación. También se caracterizan por la incapacidad de las personas de promover un cambio real en la relación hacia un modelo más sano, aun siendo conscientes de la disfuncionalidad de ésta, debido a que existe dependencia emocional de una o de las dos personas que la conforman.

Estas relaciones se mantienen, por lo general, porque la pareja tiene la idea de poder llegar a tener una relación ideal, basada en la estabilidad emocional y comportamientos funcionales, que contribuyen al crecimiento personal de ambos individuos, como he expuesto esto se debe a los mitos según los cuales si una persona nos parece perfecta y sentimos que nos completa tenemos que continuar la relación, a pesar de que haya comportamientos disfuncionales tales como dependencia, control, celos, falta de espacio personal y malestar general.

Este tipo de relaciones son difíciles de analizar puesto que hay comportamientos disfuncionales muy diversos y la toxicidad no tiene porqué abarcar todo el tiempo que dure la relación, puesto que pueden darse pasado un tiempo del comienzo de la relación o de manera puntual y encontrar una solución a sus problemas de pareja. Por ello la frontera entre relación sana y relación tóxica también es difusa. En el caso de que esos comportamientos se den a lo largo de toda la relación sería una relación tóxica como tal, sin evolucionar ni hacia una relación sana ni hacia una relación con violencia de género.

Nuestro contexto muestra que en Tarija existen alrededor de 57.324 (2020) personas que tienen entre 15 y 24 años de edad, lo cual representa el 32% de la población.

En este sentido observamos que, en nuestra sociedad, los conflictos son inevitables en cualquier sistema relacional e inherentes a las relaciones de pareja, que pueden devenir en interacciones violentas cuando no se resuelven de manera adecuada o cuando alguno de los miembros de la pareja ejerce una función dominante, controladora o de posesividad sobre el otro. Las relaciones de noviazgo de los adolescentes y jóvenes no son ajenas a estos comportamientos agresivos. ¿Es imperante la violencia en el noviazgo juvenil en la sociedad tarijeña?

El bienestar emocional de los individuos varía a lo largo del ciclo vital, pues las circunstancias, las aspiraciones, las preferencias, el sistema de valores y las necesidades específicas de cada fase vital son distintas. Los jóvenes, comparados con las personas de mediana edad o con los mayores, tienen unas circunstancias vitales diferenciadas y su referente conceptual de la violencia debe ser distinto.

Bolivia es el cuarto país de América Latina con el índice más alto (24,6%) de violencia de pareja en jóvenes. (Rubio-Garay et al., 2017).

Este tipo de relaciones es de preocupación social para la salud pública debido a las consecuencias a corto y a largo plazo, presentando como secuelas físicas que van desde lo estético hasta incapacidades permanentes; las psicológicas como los trastornos del comportamiento, depresión, consumo de sustancias y los suicidios; generándose por otra parte, elevados costes sociales y económicos para los sistemas de salud y las familias de las víctimas.

Estudios previos para Tarija realizados en el ámbito universitario, muestran que la principal causa de la violencia son los celos, donde el hombre es el más violento y la mujer la más afectada, sin embargo, existe un porcentaje importante de universitarios que reconocen que tanto el hombre como la mujer ejercen violencia (variable que se asocia con el sexo y la edad) y ambos son los afectados (variable que se asocia con el sexo, el tipo de familia en la que vive y la relación entre los padres durante la infancia) (Mendoza, et al, 2019).

Según el INE (2016), 51,9% de las mujeres solteras de 15 años o más edad vivieron algún episodio de violencia en el transcurso de su relación con su enamorado o novio.

El objetivo del presente estudio es realizar un estudio cuantitativo sobre las relaciones tóxicas y violencia en el noviazgo en los jóvenes entre 15 a 24 años de la ciudad de Tarija, con el fin de generar conocimiento sobre las actitudes y factores determinantes, para contribuir al diseño de programas, estrategias y políticas públicas que permitan desarrollar acciones de prevención de delitos y generar conciencia juvenil para la construcción de condiciones para el bienestar personal, familiar y comunitario, con miras a lograr estados plenos de felicidad.

Través de la investigación se pretende: 1) Conocer las características personales, familiares de las personas en situación de noviazgo, 2) indagar sobre las características de las relaciones de noviazgo de la población objeto de estudio, 3) identificar las conductas violentas y actitudes frecuentes en el noviazgo relacionadas con el ejercicio de la violencia en todas sus manifestaciones, 4) contar con información sobre el grado de violencia de la población juvenil, percepción sobre los factores determinantes y formas de pensamiento acerca de hechos sociales claves por parte de la población objeto de estudio.

3. MATERIALES Y MÉTODOS

Para la realización del presente trabajo de investigación se tomaron en cuenta los siguientes aspectos:

- El estudio fue realizado por el autor en coordinación directa con el Centro de Investigación de Estadística de la UPDS – Tarija a través del desarrollo del proyecto formativo de aula (PF) la materia e Estadística Descriptiva del semestre 5/2/2020.
- Tuvo como base la encuesta aplicada denominada “Actitudes en el noviazgo en la ciudad de Tarija 2020”.
- Delimitación de la población: la población meta estuvo conformada por personas entre 15 y 25 años que viven en la ciudad de Tarija (área urbana del municipio de Cercado).
- Se encuestaron a 643 personas entre 15 y 25 años en la zona urbana de la ciudad de Tarija.
- Para la selección de la muestra, se aplicó un criterio de muestreo aleatorio para proporciones y población finita, cuya información del marco muestral utilizada fue la población por edades. El diseño muestral se estableció con un 95% de nivel de confianza con un error de +- 3.86.
- Se aplicó un cuestionario cuya validación se obtuvo mediante una prueba piloto que se realizó en forma aleatoria en unidades circundantes al área urbana de la ciudad de Tarija. El cuestionario aplicado consta de 28 preguntas, cuya información se dividió en: 1) Introducción, 2) características personales, 3) características del noviazgo, 4) preguntas de opinión y 5) datos personales.
- La relación de noviazgo se determina de acuerdo con el criterio del (la) entrevistado(a), según considere si existe o no. Una relación de noviazgo puede ser aquella que se basa en una atracción mutua, con el fin de compartir afecto, aficiones comunes, diversión u otro tipo de actividades, ya sea con la expectativa de un compromiso a largo plazo, o sin plantearse ningún tipo de compromiso a futuro. Hay una gran variedad de términos con los que las y los jóvenes identifican a la persona con la que mantienen una relación sentimental o de noviazgo.
- La encuesta trata de capturar la proporción de uso de tiempo que dedican las personas a las diferentes actividades clasificadas como las más importantes dentro del ciclo horario de una persona (días de semana y fines de semana). Un supuesto que sustenta el cálculo se basa en la exclusividad del uso de tiempo para una determinada actividad, es decir no se permite realizar actividades de forma simultánea.

4. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

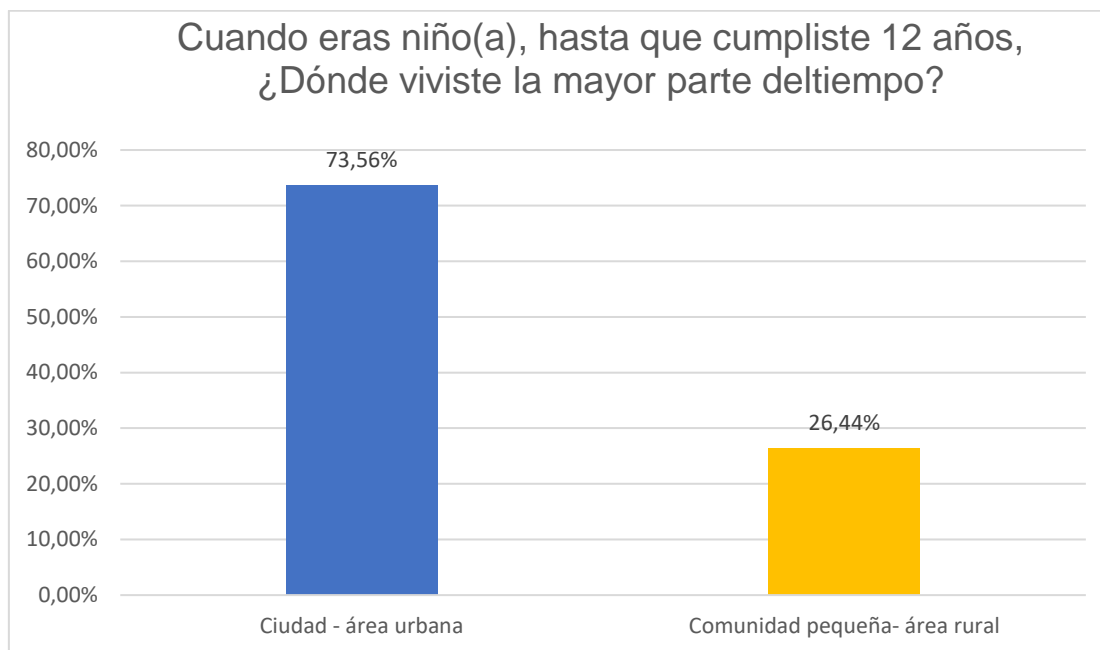
El instrumento fue aplicado a 643 adolescentes y jóvenes entre los 15 y 25 con una relación de noviazgo, el 71 % corresponden estudiantes de colegio y universitarios, mientras que el 29% a otro tipo de estados.

Con el objeto de cumplir con los objetivos planteados, los resultados más importantes de la investigación se dividen en: 1) Antecedentes del hogar e indicios de violencia, 2) características personales de la relación de noviazgo, 3) características generales de la relación, 4) percepción sobre las relaciones violentas, 5) violentómetro.

4.1 Antecedentes del hogar e indicios de violencia

Este apartado tiene por objeto indagar sobre el entorno familiar del hogar en donde vivió el (la) entrevistado(a) durante su infancia, hasta los 12 años, e identificar si existían relaciones agresivas o violentas entre los integrantes de su hogar, y si padeció maltrato físico y/o psicológico.

Gráfico N°1: Tipo de Hogar

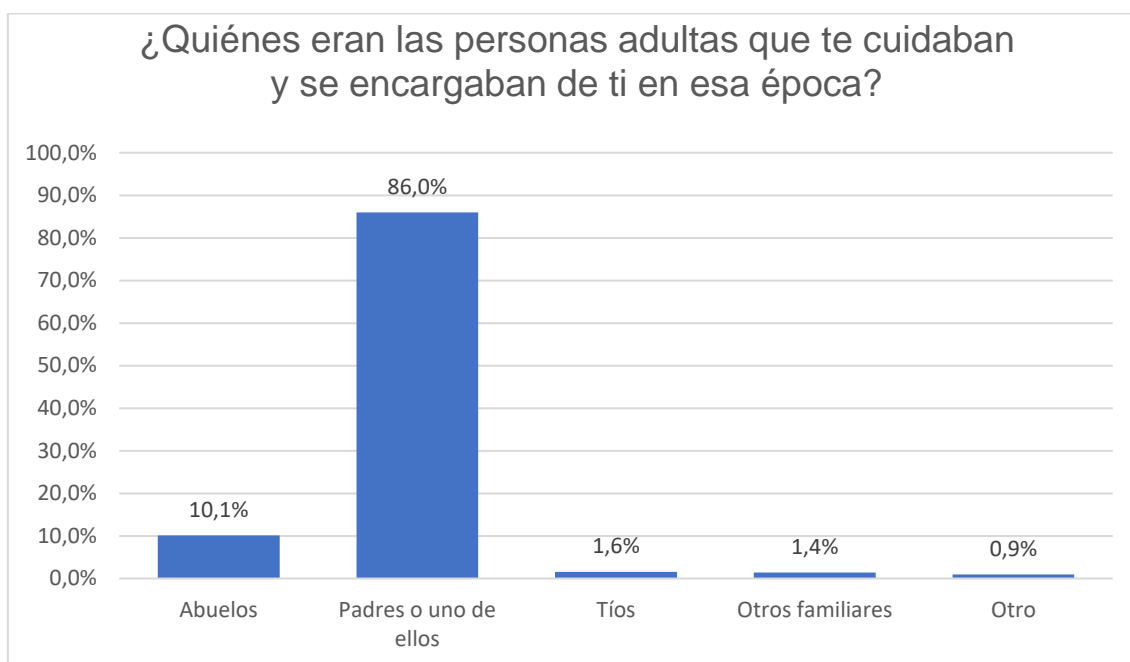


Fuente: Elaboración propia en base a datos obtenidos de encuesta “Actitudes en el Noviazgo en la Ciudad de Tarija 2020”.

El objeto de esta pregunta es saber si la infancia del entrevistado transcurrió, principalmente en el área rural (pueblo o comunidad), en una ciudad de cualquier dimensión, o bien, en otro lugar.

La mayor parte de las personas (73.56%) pasaron su niñez en la ciudad mientras que el 26.44% en una comunidad pequeña o área rural, por lo que la encuesta captura 2 realidades geográficas distintas importantes para observar la igualdad o diferencia en los comportamientos con relación a las relaciones tóxicas o violencia.

Gráfico N°2: Tipo de Regente

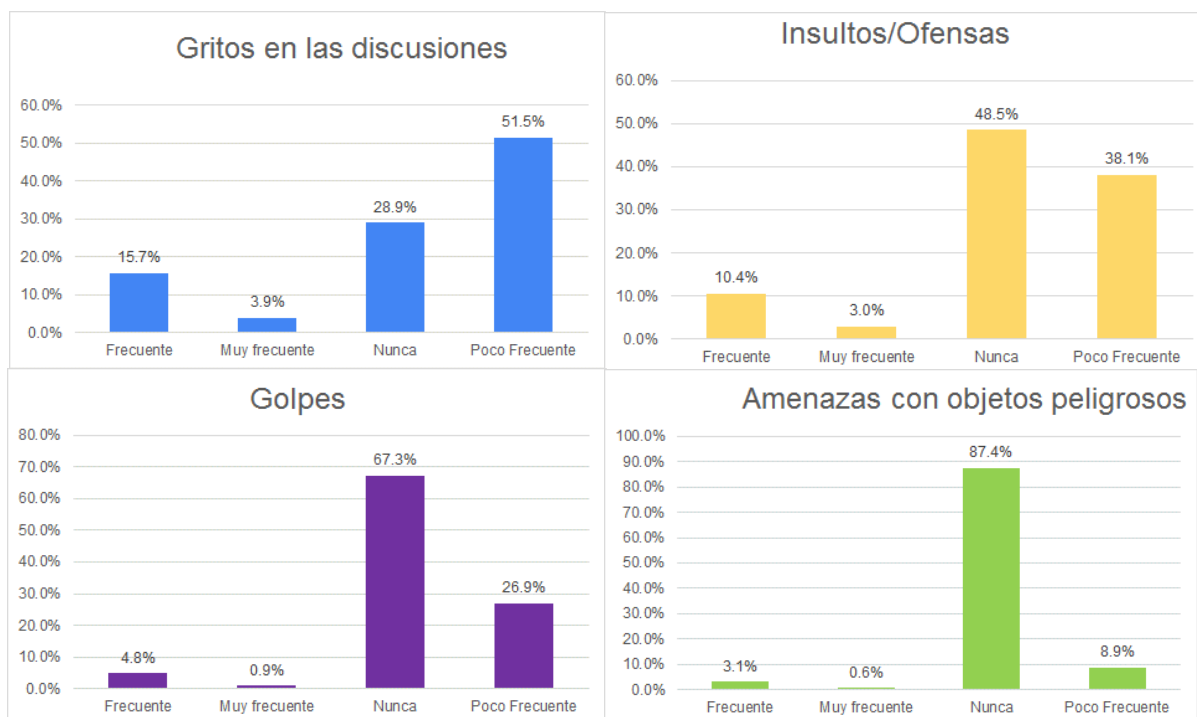


Fuente: Elaboración propia en base a datos obtenidos de encuesta “Actitudes en el Noviazgo en la Ciudad de Tarija 2020”.

El objeto de la pregunta es registrar qué familiares u otras personas sin parentesco se encargaron y cuidaban del (la) joven, durante toda o la mayor parte de su infancia.

La mayor parte de los adolescentes y jóvenes fueron regentados por los padres o uno de ellos, mientras que el 14% fueron cuidados por otro tipo de familiares.

Gráfico N°3: Actitudes Presentes entre las Personas que Cuidaban de Ti



Fuente: Elaboración propia en base a datos obtenidos de encuesta “Actitudes en el Noviazgo en la Ciudad de Tarija 2020”.

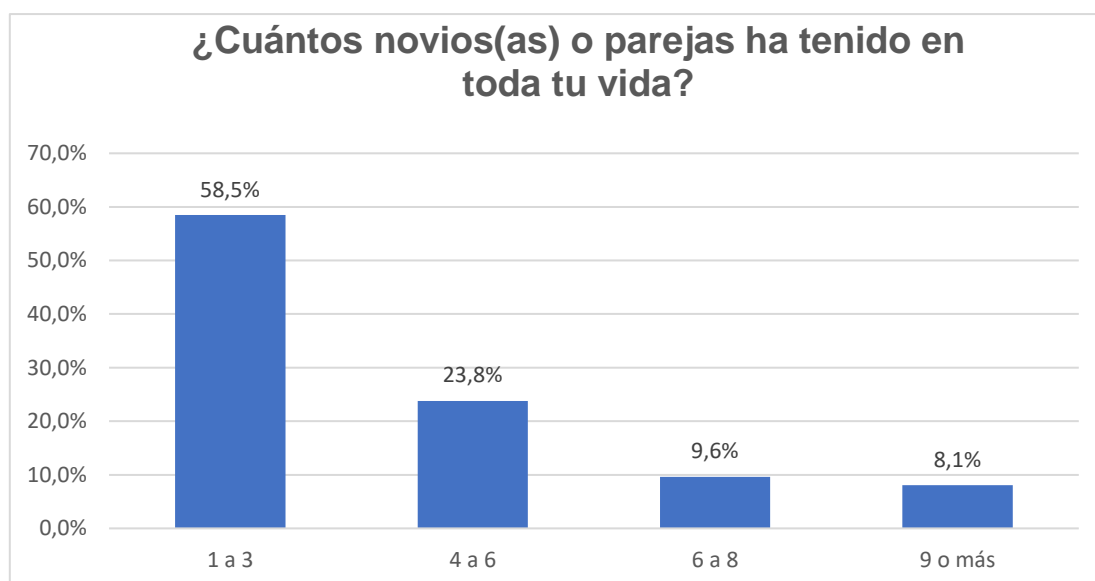
El objeto de la pregunta es explorar si existía violencia verbal o física entre las personas con las que vivía el (la) joven y su frecuencia.

En la radiografía se puede observar que existe un predominio de violencia verbal en los hogares y una incidencia importante de presencia de violencia física sobre todo de golpes, 3 de cada 10 jóvenes.

4.2 Características personales de la relación de noviazgo

El objetivo de la sección es de cuantificar el tiempo de la relación, expectativa y percepción de apoyo que se buscan; tensiones y conflictos.

Gráfico N°4: Número de Relaciones

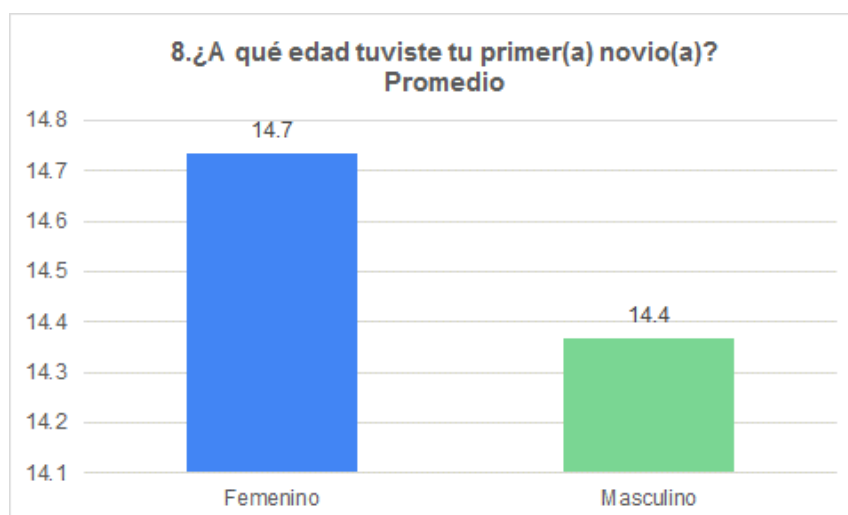


Fuente: Elaboración propia en base a datos obtenidos de encuesta “Actitudes en el Noviazgo en la Ciudad de Tarija 2020”.

El objeto de la pregunta es cuantificar el número de relaciones de noviazgo de las y los jóvenes a lo largo de su vida y en especial durante el año de la encuesta.

En el rango de edad de la encuesta la mayor parte de los encuestados (58.5%) tuvo entre 1 a 3 relaciones el 23.8% tuvo entre 4 a 6 y el 18% tuvo un número mayor.

Gráfico N°5: Edad del Primer Noviazgo

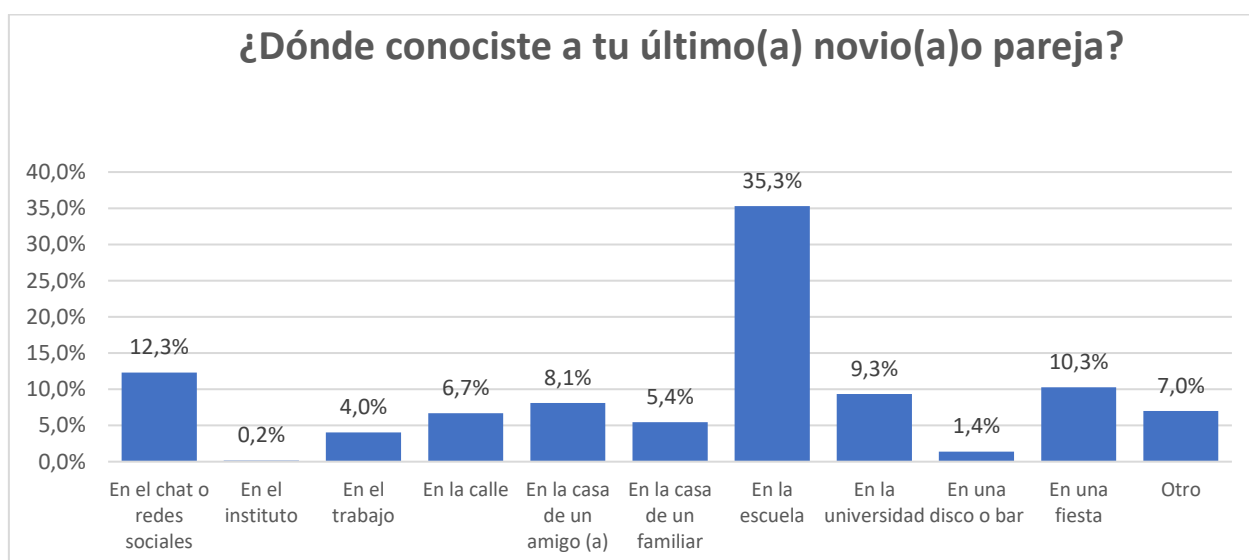


Fuente: Elaboración propia en base a datos obtenidos de encuesta "Actitudes en el Noviazgo en la Ciudad de Tarija 2020".

El objeto de la pregunta es obtener información sobre la edad a la que le persona inició las relaciones de noviazgo.

Los resultados muestran que tanto los hombres como las mujeres adolescentes y jóvenes inician sus relaciones sentimentales entre los 14 y 15 años, edad marcada por la adolescencia. Los trastornos emocionales surgen habitualmente durante la adolescencia. Además de la depresión o la ansiedad, los adolescentes con trastornos emocionales también pueden experimentar reacciones excesivas de irritabilidad, frustración o enojo.

Gráfico N°6: Lugar donde Conociste a Tu Última Pareja

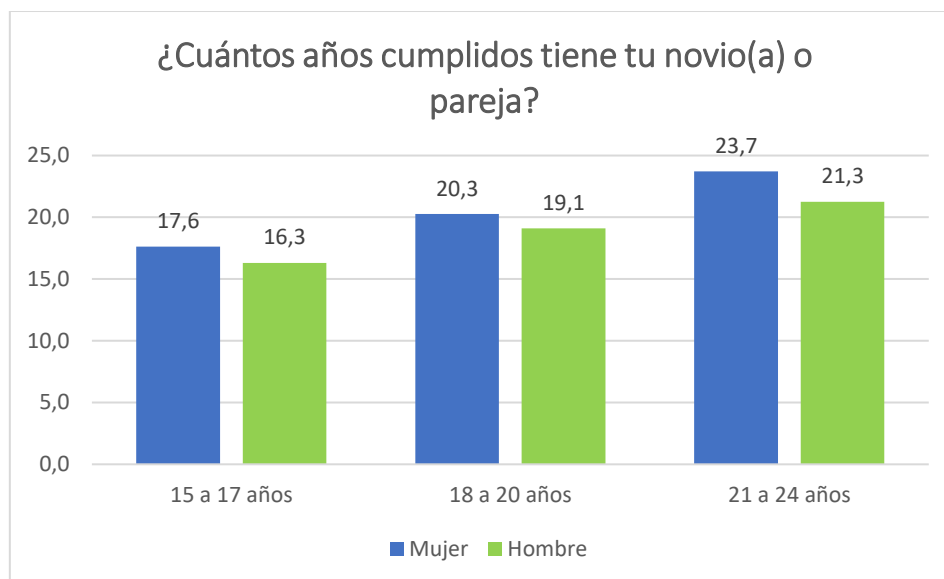


Fuente: Elaboración propia en base a datos obtenidos de encuesta "Actitudes en el Noviazgo en la Ciudad de Tarija 2020".

El objeto de la pregunta es obtener información sobre el lugar donde se conocieron, ya que esta información puede explicar comportamientos y actitudes frente a la violencia.

La mayor parte de las relaciones (75%) se inician en el colegio, la universidad, las fiestas, la casa de un amigo y las redes sociales.

Gráfico N°7: Edad de la Pareja

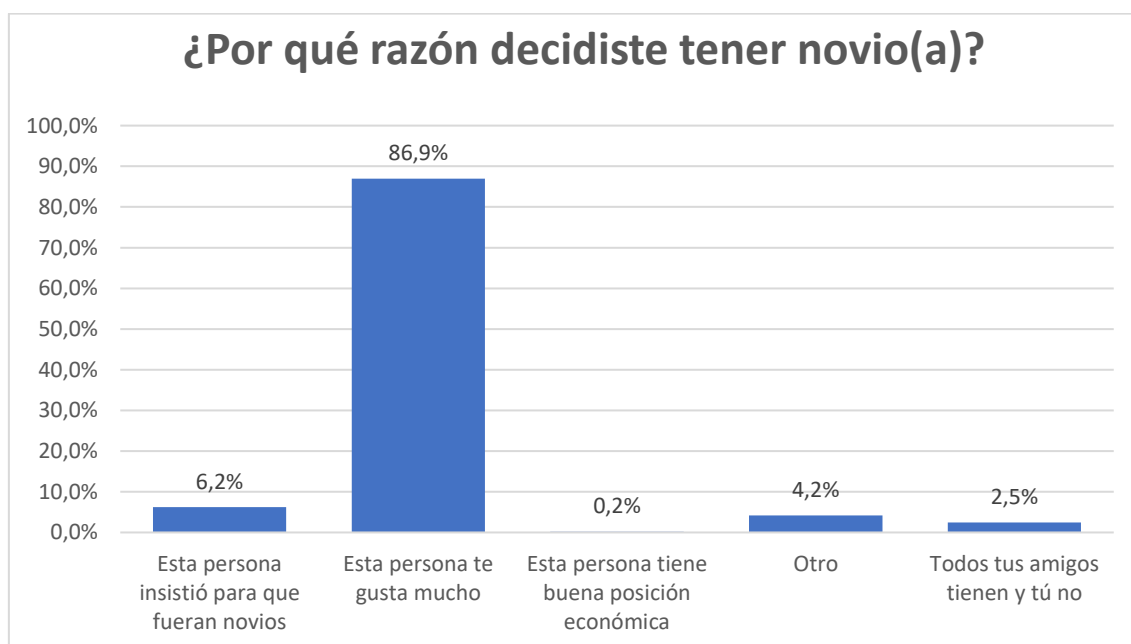


Fuente: Elaboración propia en base a datos obtenidos de encuesta "Actitudes en el Noviazgo en la Ciudad de Tarija 2020".

Se puede observar entre los grupos de edades existe correspondencia entre la edad entre parejas tanto para los hombres como para las mujeres, a mayor edad de la persona mayor es la edad de la persona con la entabla el noviazgo.

El objeto de las siguientes preguntas es conocer las principales motivaciones por las que la persona decidió tener esta relación de noviazgo, así como cuál es su percepción sobre el comportamiento de su pareja, con relación a sus expectativas sobre esta relación o la última que tuvo.

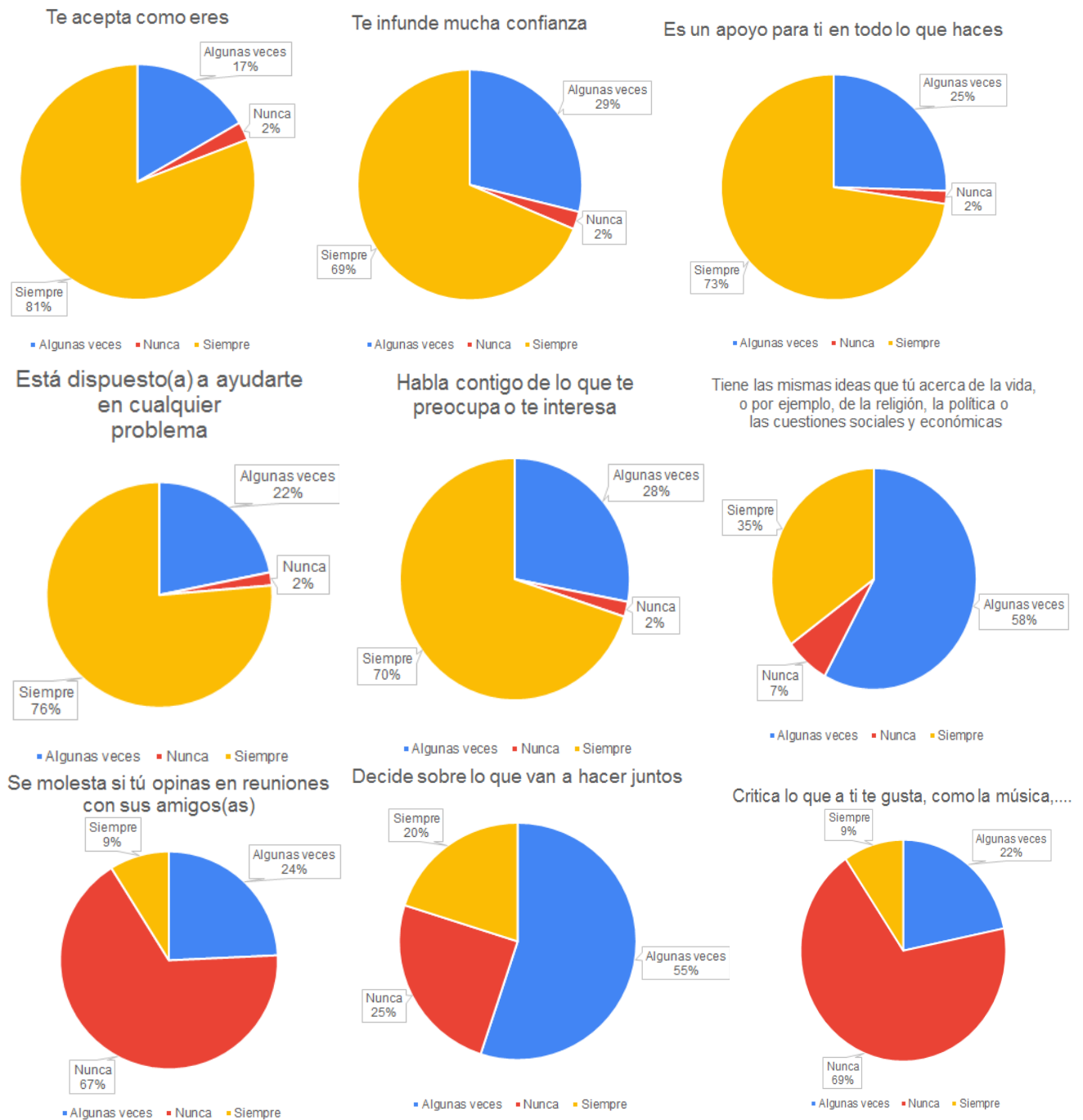
Gráfico N°8: Razón para tener Pareja



Fuente: Elaboración propia en base a datos obtenidos de encuesta “Actitudes en el Noviazgo en la Ciudad de Tarija 2020”.

La razón más importante (87%) radica en el orden sentimental, la mayoría manifiesta que tiene una relación porque la persona le gusta mucho. Es un sentimiento de intensa atracción emocional hacia una persona con la que se desea compartir una vida en común. La perspectiva del amor en los jóvenes no es igual que en la edad adulta, debido al proceso de cambio físico y emocional por el que pasan los jóvenes en esa etapa de la vida.

Gráfico N°9: Características de la Relación

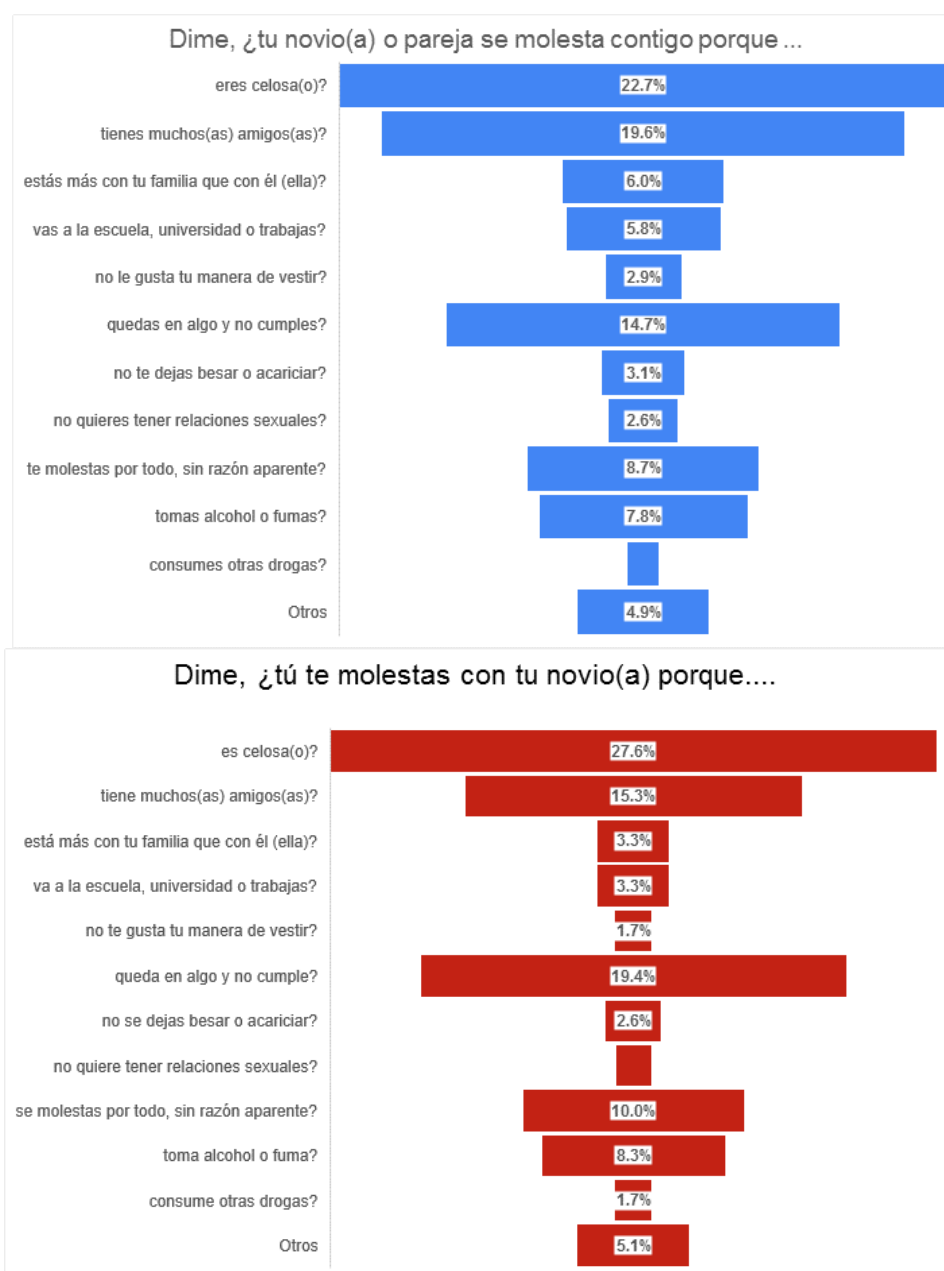


Fuente: Elaboración propia en base a datos obtenidos de encuesta “Actitudes en el Noviazgo en la Ciudad de Tarija 2020”.

Los gráficos muestran las características de la relación con respecto a temas de comunicación, podemos observar que mayormente en las relaciones de jóvenes y adolescentes mayormente se aceptan como son, se infunden confianza, son apoyo en lo que hacen, están dispuestos a la ayuda mutua, hablan sobre sus preocupaciones e intereses, algunas veces coinciden en temas comunes como la política/religión/cuestiones sociales/políticas, mayormente nunca se molestan cuando se opina en reuniones de amigos, algunas veces se deciden lo que van a hacer juntos y mayormente nunca existen críticas. Sin embargo, a pesar del predominio de lo anteriormente descrito existe posiciones encontradas que pueden ser base de conflictos y discusiones.

Con el propósito de conocer qué situaciones o actitudes originan o desencadenan los conflictos que surgen en las relaciones de noviazgo y la forma en que éstos se enfrentan o se resuelven, se realizan preguntas sobre causas y molestias que ocasionan enojo dentro de la relación.

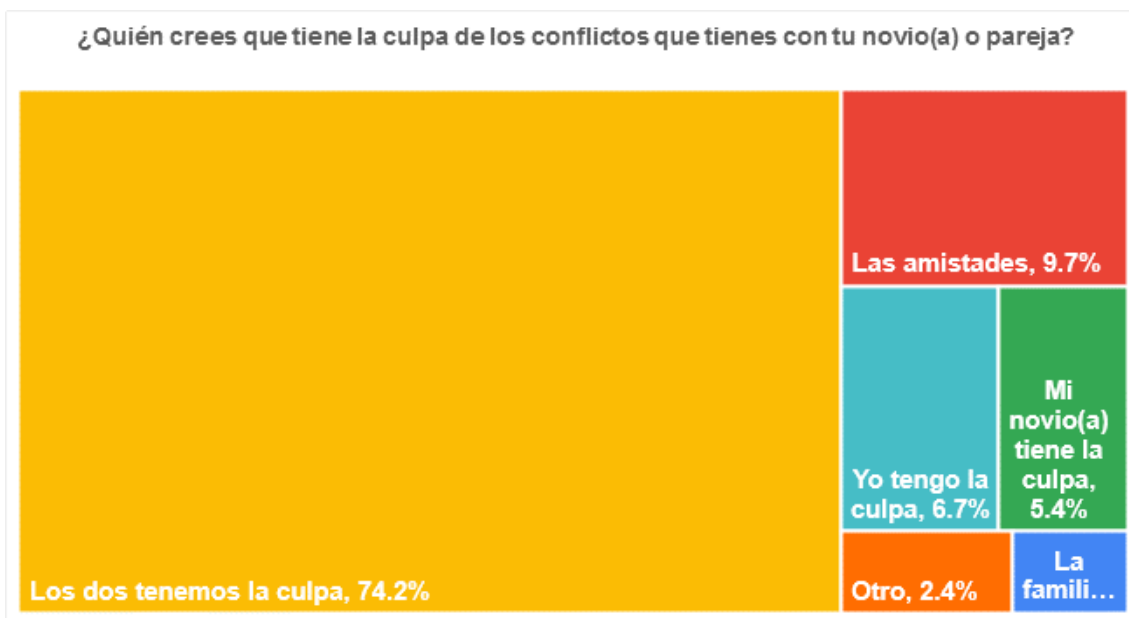
Gráfico N°10: Causas de Tensiones y Conflictos



Fuente: Elaboración propia en base a datos obtenidos de encuesta “Actitudes en el Noviazgo en la Ciudad de Tarija 2020”.

Estas preguntas son fundamentales para la investigación, observamos que desde ambas perspectivas la distribución de los datos tiene la misma forma, los elementos que causan tensión y conflictos dentro de la relación son similares, el 80% de los casos se dan por celos, cantidad de amigos e incumplimiento de promesas, sin razón aparente y consumo de alcohol y sustancias.

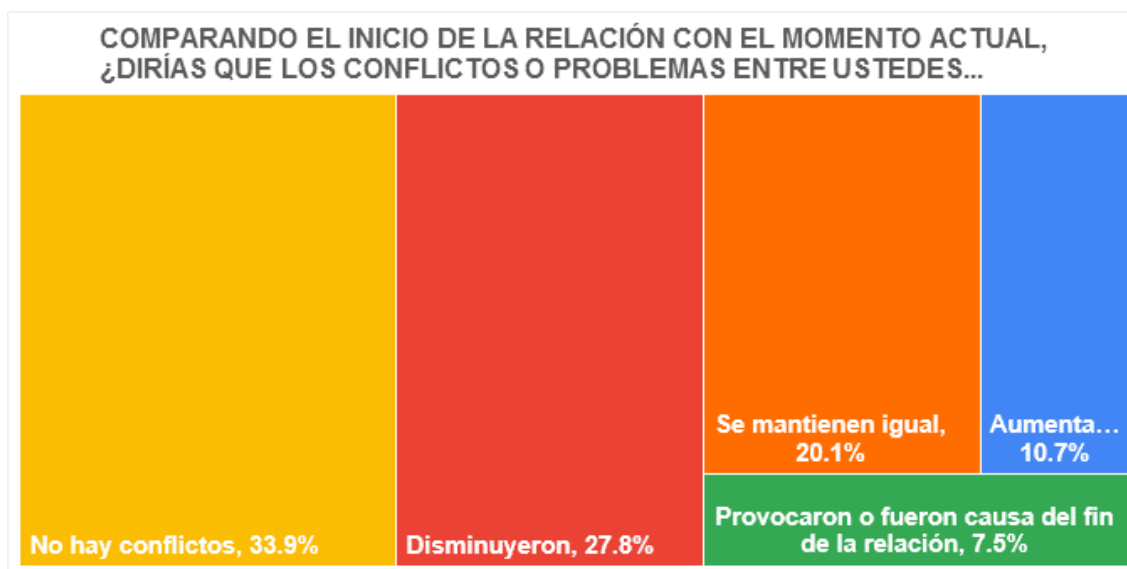
Gráfico N°11: Culpabilidad en los Conflictos



Fuente: Elaboración propia en base a datos obtenidos de encuesta “Actitudes en el Noviazgo en la Ciudad de Tarija 2020”.

Cuando se indaga el reconocimiento sobre la culpabilidad de las circunstancias y conflictos, se puede observar que se reconoce que el problema viene originado por ambos, sin embargo, existen situaciones donde la culpabilidad la tienen otras personas.

Gráfico N°12: Existencia de Conflictos



Fuente: Elaboración propia en base a datos obtenidos de encuesta “Actitudes en el Noviazgo en la Ciudad de Tarija 2020”.

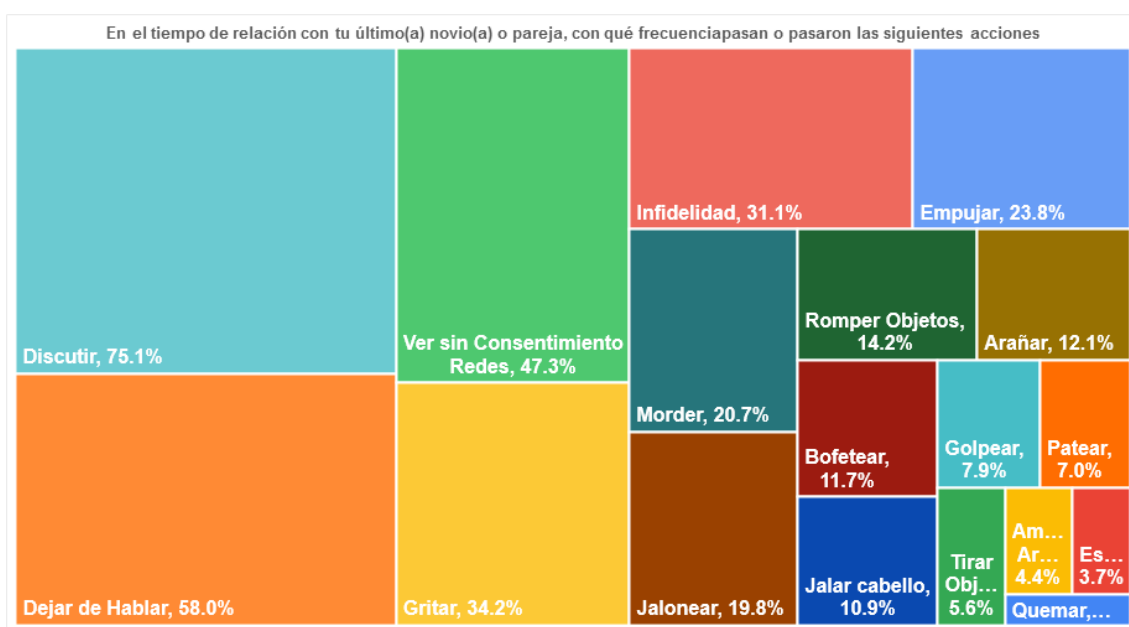
La información muestra que el 66% de las personas reconocen que existe problemas o conflictos en su relación.

4.3 Características generales de la relación de noviazgo

Esta sección es fundamental para el desarrollo de la investigación, los objetivos de esta sección son:

- Identificar las situaciones de violencia física y psicológica vividas por los jóvenes a lo largo de la relación de noviazgo y conocer la frecuencia con la que ocurren u ocurrieron.
- Obtener información sobre las posibilidades que tienen o no, los y las jóvenes para apoyarse en redes sociales, familiares o institucionales para buscar información o ayuda relacionada con los problemas que se enfrentan en una relación de noviazgo en la que se experimenta la violencia física y psicológica.

Gráfico N°13: Relaciones Tóxicas y de Violencia



Fuente: Elaboración propia en base a datos obtenidos de encuesta “Actitudes en el Noviazgo en la Ciudad de Tarija 2020”.

Las opciones de esta pregunta incluyen además de formas extremas de violencia física, aquellas que por lo general se consideran más inofensivas, y que ni las personas agresoras, ni las víctimas reconocen como tal, pero que su ejercicio constituye la puerta de entrada para el futuro de una vida caracterizada por la violencia.

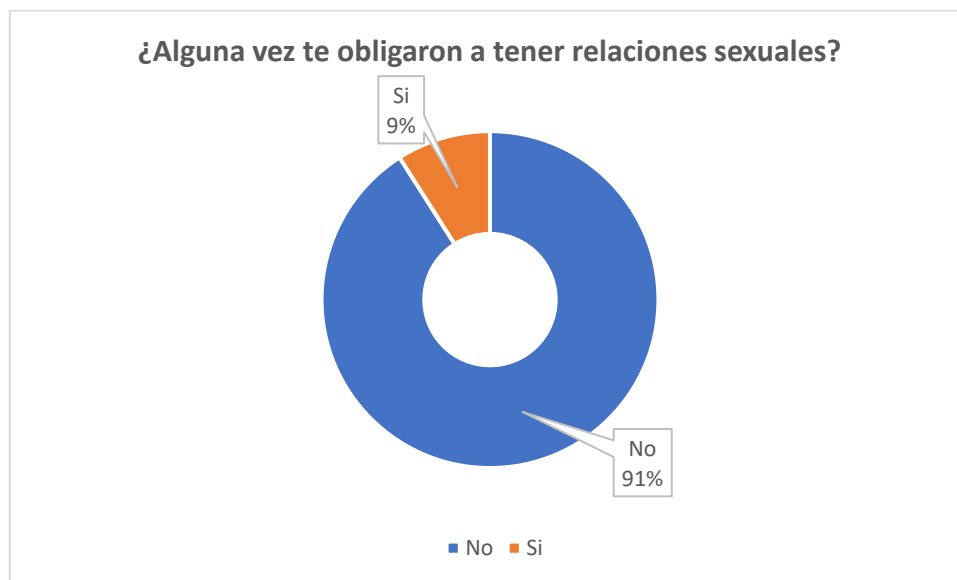
La pregunta se interpreta como el porcentaje de prevalencia del tipo de violencia de actitud en la relación, por ejemplo, el 75.1% ha experimentado discusiones en la relación de noviazgo.

Las actitudes de mayor prevalencia en la relación de noviazgo son: discutir, dejar de hablar, ver sin consentimiento las redes sociales, gritar e infidelidad, estas son menos inofensivas relacionadas con relaciones tóxicas.

Entre las actitudes con mayor connotación y situaciones de violencia se tienen actitudes como: empujar, morder, jalonear, romper objetos, arañar, bofetear y jalonear los cabellos.

Entre otras situaciones que preocupan de sobre manera que implican rasgos extremos de violencia sobre las relaciones de noviazgo.

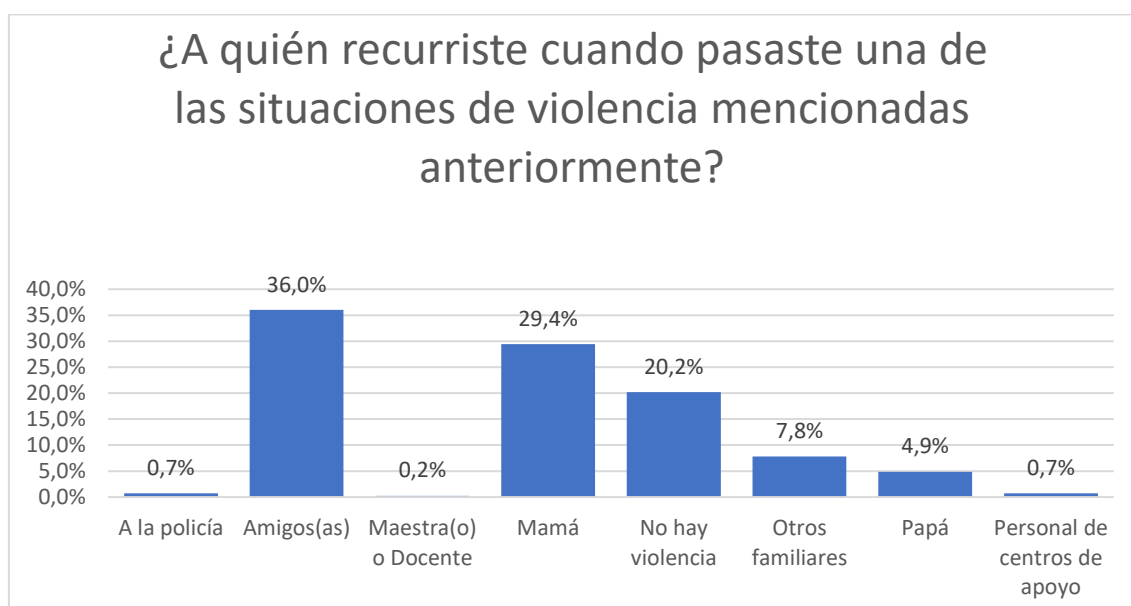
Gráfico N°14: Obligar a Tener Relaciones Sexuales



Fuente: Elaboración propia en base a datos obtenidos de encuesta “Actitudes en el Noviazgo en la Ciudad de Tarija 2020”.

El objetivo de la pregunta es recoger información sobre el abuso sexual —intento o consumado— del que hayan sido víctimas las personas entrevistadas, (hombres y mujeres) a partir de engaños o ejerciendo fuerza física, en los distintos momentos de su vida. Se puede observar el 9% si vivió esta situación, esto quiere decir 1 persona de cada 10 predominantemente mujer.

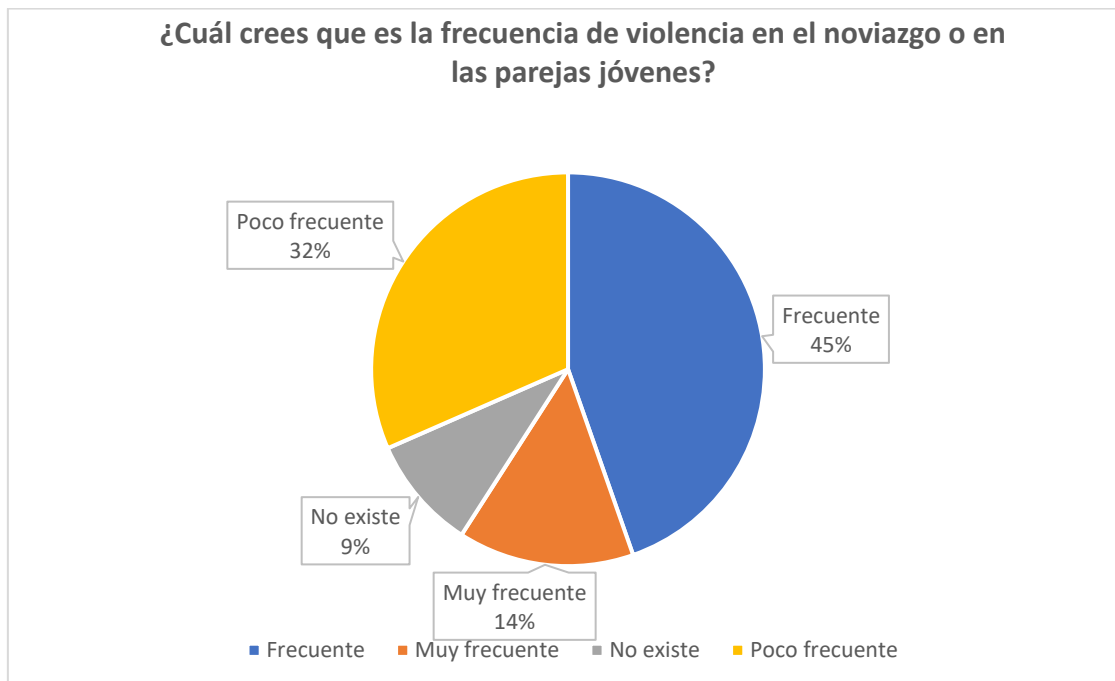
Gráfico N°15: Persona a la que Recurre en Caso de Violencia



Fuente: Elaboración propia en base a datos obtenidos de encuesta “Actitudes en el Noviazgo en la Ciudad de Tarija 2020”.

Las personas encuestadas manifiestan recurrir sobre todo a amigos y la madre ante un hecho suscitado de violencia, a pesar de que existía la opción de que no recurre a nadie se observa que de alguna u otra forma el hecho es compartido con personas ajenas a la relación.

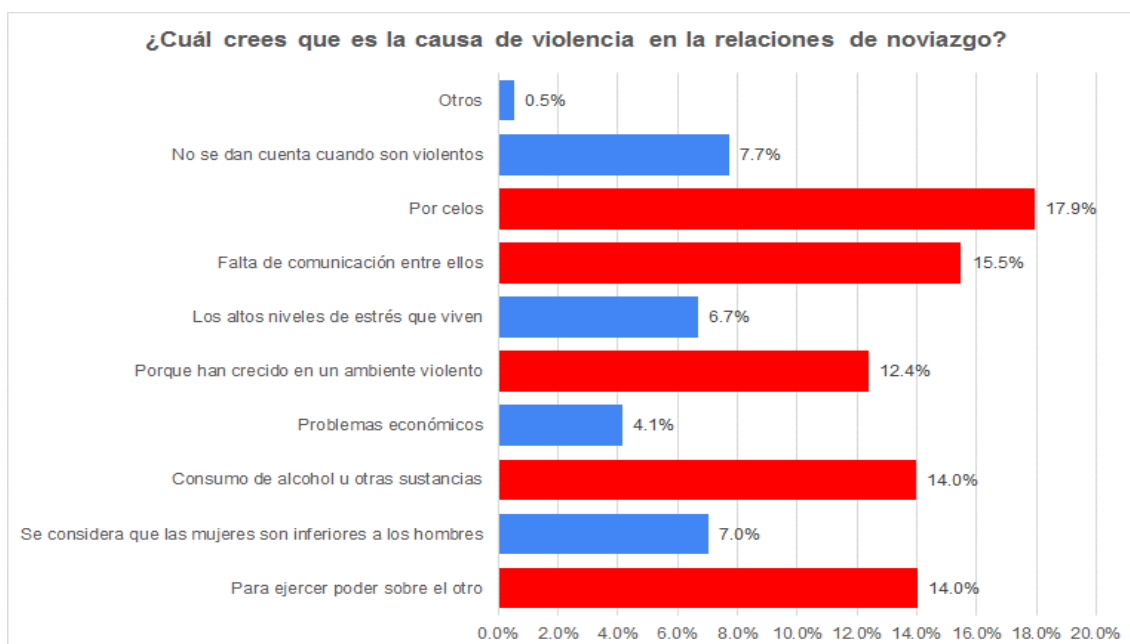
Gráfico N°16: Percepción sobre la Frecuencia de Violencia en el Noviazgo



Fuente: Elaboración propia en base a datos obtenidos de encuesta “Actitudes en el Noviazgo en la Ciudad de Tarija 2020”.

Esta pregunta de percepción muestra que los adolescentes y jóvenes perciben y tienen en su mente la idea en un 90%, es decir 9 de cada 10 de que en el noviazgo convive con la violencia.

Gráfico N°17: Percepción sobre causas de Violencia en el Noviazgo



Fuente: Elaboración propia en base a datos obtenidos de encuesta “Actitudes en el Noviazgo en la Ciudad de Tarija 2020”.

El objeto de la pregunta es determinar mediante una autoevaluación que factores son fuente de violencia dentro las relaciones de noviazgo, podemos determinar que la principal causa percibida son los celos, seguida de la falta de comunicación en la pareja. De igual forma s aspectos que también se deben tomar en cuenta son el consumo de alcohol u otras sustancias, el ejercicio de poder de uno sobre el otro y el haber crecido en un ambiente violentos, estos últimos factores están muy relacionados en la literatura como actores de la violencia de género. Estos elementos coinciden con la medición realizada por Mendoza (2019) para la población universitaria de la ciudad de Tarija hecho que llama fuertemente la atención y deben servir como parte de las políticas públicas de prevención y tratamiento de la violencia en el noviazgo en adolescentes y jóvenes de la ciudad de Tarija-Bolivia.

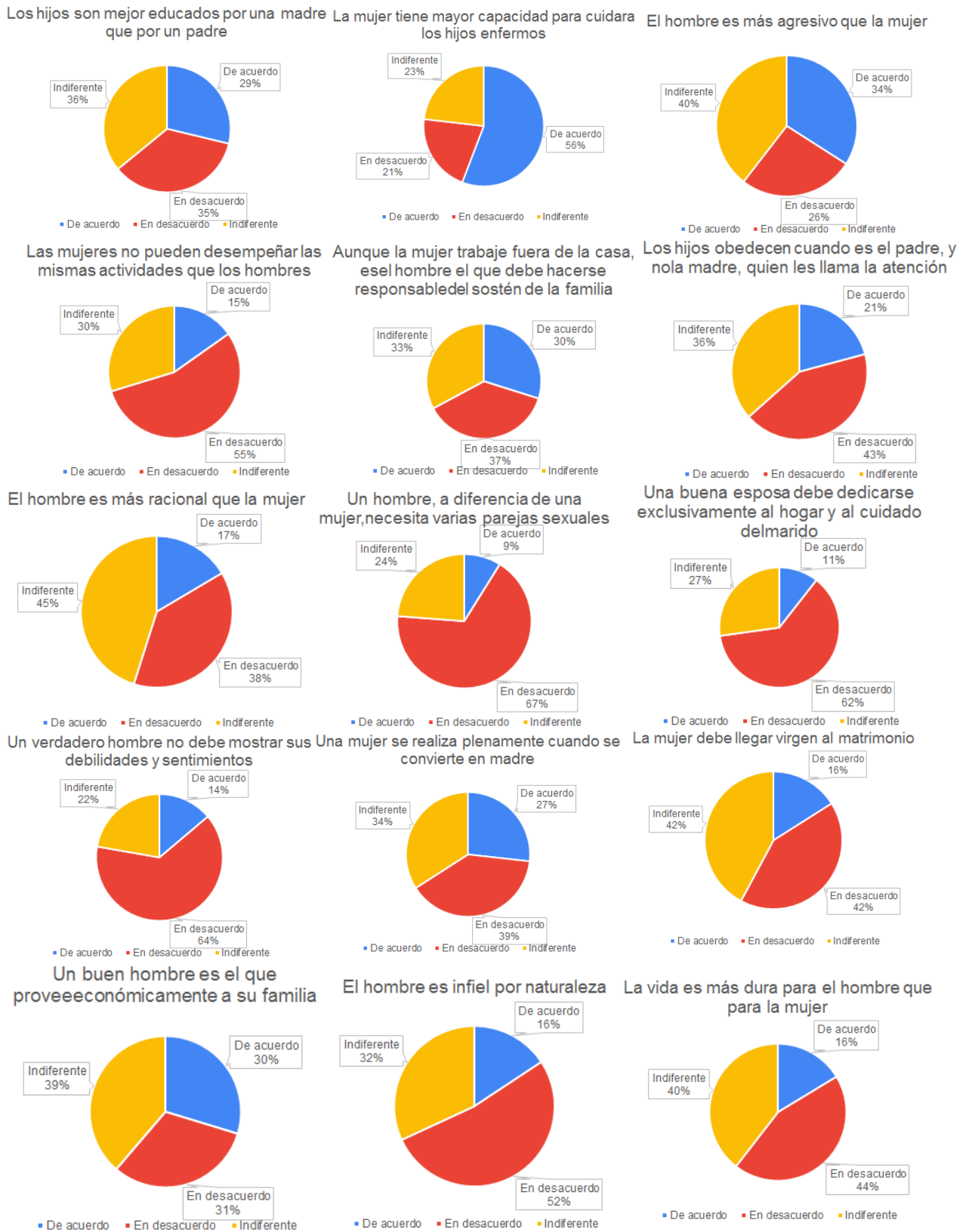
Gráfico N°18: Percepción sobre la continuidad de la violencia en el matrimonio



Fuente: Elaboración propia en base a datos obtenidos de encuesta “Actitudes en el Noviazgo en la Ciudad de Tarija 2020”.

La percepción de los adolescentes y jóvenes apuntan a la creencia de que la violencia tanto en actitudes tóxicas como de violencia de género continúan en el matrimonio hecho que genera en efecto reproductor en las relaciones.

Gráfico N°19: Percepción Esteretipos de Género



Fuente: Elaboración propia en base a datos obtenidos de encuesta "Actitudes en el Noviazgo en la Ciudad de Tarija 2020".

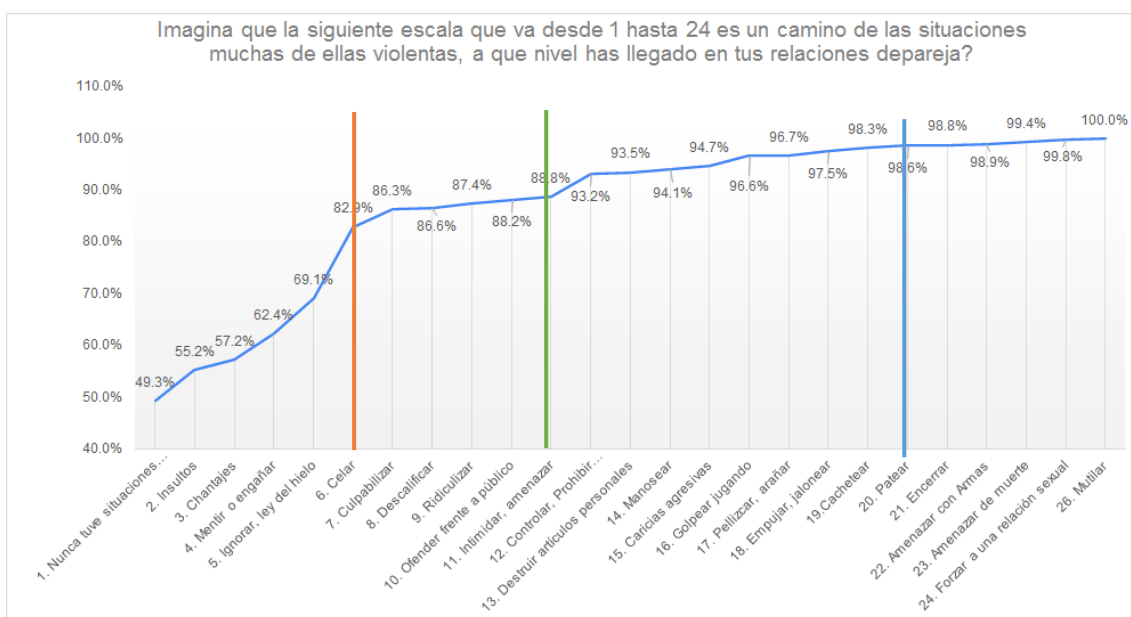
El objetivo de esta sección es identificar los modelos de conducta actuales, atributos, valores o cualidades que hombres y mujeres incorporan en su estructura de pensamiento para ser aceptados en la sociedad, que son aprendidos en el seno de la familia, en el círculo de amigos, incluso en los centros escolares, que generan expectativas en cuanto a actitudes, demostraciones de afecto, roles, relaciones y comportamientos para cada sexo y que pueden fomentar la violencia en las relaciones de noviazgo y en el matrimonio.

Los estereotipos sobre el comportamiento masculino y femenino tienen una gran influencia en la manera en que se relacionan los jóvenes durante el noviazgo, y si en la familia se han transmitido valores sobre el dominio masculino y la subordinación femenina, es probable que, frente a un comportamiento de las mujeres, que no responda a este modelo de subordinación, se busque ejercer sobre las mujeres presión y violencia para lograrlo.

Las 15 situaciones de la pregunta buscan medir la persistencia de dichos estereotipos y su correlación con la prevalencia de la violencia.

Los resultados nos muestran que los adolescentes y jóvenes el 29% está de acuerdo en que los hijos son mejor educados por una madre que por un padre, el 56% está de acuerdo que la mujer tiene mayor capacidad para cuidar los hijos enfermos, el 34% considera que el hombre es más agresivo que la mujer, el 15% está de acuerdo en que las mujeres no pueden desempeñar las mismas actividades que los hombres, el 34% considera que aunque la mujer trabaje fuera de la casa es el hombre el que debe hacerse responsable del sostén de la familia, el 21% está de acuerdo en que los hijos obedecen cuando es el padre y no la madre es quien les llama la atención, el 17% percibe que el hombre es más racional que la mujer, el 9% concuerda que un hombre a diferencia de una mujer necesita varias parejas sexuales, el 11% percibe una buena esposa debe dedicarse exclusivamente al hogar y al cuidado del marido, el 14% coincide en que un verdadero hombre no debe mostrar sus debilidades y sentimientos, el 27% está de acuerdo en que una mujer se realiza plenamente cuando se convierte en madre, el 16 % concuerda en que la mujer debe llegar virgen al matrimonio, el 30% está de acuerdo en que un buen hombre es el que provee económicamente a su familia, el 16 % coincide en que el hombre es infiel por naturaleza, el 16% está de acuerdo en que la vida es más dura para el hombre que para la mujer. En este sentido se percibe también que al menos el 85% de los encuestados tiene al menos un estereotipo de género, cualquier estereotipo, sin importar sus características, es irracional y podría suponer consecuencias negativas para los afectados. Los estereotipos de género definen el rol de una persona en función de su sexo y, con ello, están estableciendo las metas y expectativas sociales tanto del hombre como de la mujer.

Gráfico N°20: Violentómetro



Fuente: Elaboración propia en base a datos obtenidos de encuesta “Actitudes en el Noviazgo en la Ciudad de Tarija 2020”.

El “Violentómetro” contiene una clasificación de las diversas manifestaciones de violencia en la pareja, consiste en visualizar las diferentes manifestaciones de violencia que se encuentran ocultas en la vida cotidiana y que muchas veces se confunden o desconocen. Considerar que la violencia y el amor son compatibles (o que ciertos comportamientos violentos son una prueba de amor) justificaría los celos, el afán de posesión y/o los comportamientos de control como muestra de amor, pero eso es violencia, no es amor.

Los resultados se analizan desde una perspectiva de acumulación, es decir es un camino que las relaciones tóxicas o violencia recorre dentro de la experiencia en el noviazgo en adolescentes y jóvenes.

Dentro de este camino podemos evidenciar que el 49% de los jóvenes tienen una relación sana, el 33.6% de los jóvenes tiene una relación denominada tóxica con síntomas en una primera etapa de cuidado que pueden aumentar hacia la violencia, el 5.9% están en una segunda etapa de cuidado donde ya es la antesala a hechos de violencia de género haciendo un total de 39.5% de jóvenes en situación de toxicidad, 9,8% de los adolescentes y jóvenes están en una situación de alerta donde se debe actuar con prontitud donde los actos pasaron a hechos de violencia de género, y el 1.4 % de los adolescentes y jóvenes se encuentran en una situación de urgencia donde se vive la violencia de género y pueden desencadenar la más clara expresión de la violencia.

Las relaciones tóxicas y la violencia de género entre los adolescentes y jóvenes contribuyen enormemente a la carga local de muertes prematuras, lesiones y discapacidad, además de tener repercusiones graves, que a menudo perduran toda la vida, en el funcionamiento psicológico y social de una persona. Ello puede afectar a las familias de las víctimas, sus amigos y comunidades. La violencia adolescente-juvenil encarece los costos de los servicios sanitarios, sociales y judiciales; reduce la productividad y devalúa los bienes.

5. CONCLUSIÓN

En Tarija existen alrededor de 57.324 personas que tienen entre 15 y 24 años de edad, lo cual representa el 32% de la población total.

Según el INE (2016), 51,9% de las mujeres solteras de 15 años o más edad vivieron algún episodio de violencia en el transcurso de su relación con su enamorado o novio.

Como conclusión se destaca que existen tres grandes tipos de relaciones de pareja en las sociedades como la tarijeña, las relaciones de violencia de género, las relaciones tóxicas, y las relaciones sanas.

En la radiografía se puede observar que existe un predominio de violencia verbal en los hogares y una incidencia importante de presencia de violencia física sobre todo de golpes, 3 de cada 10 jóvenes.

Los resultados muestran que tanto los hombres como las mujeres adolescentes y jóvenes inician sus relaciones sentimentales entre los 14 y 15 años, edad marcada por la adolescencia. Los trastornos emocionales surgen habitualmente durante la adolescencia. Además de la depresión o la ansiedad, los adolescentes con trastornos emocionales también pueden experimentar reacciones excesivas de irritabilidad, frustración o enojo.

La mayor parte de las relaciones (75%) se inician en el colegio, la universidad, las fiestas, la casa de un amigo y las redes sociales.

Se puede observar entre los grupos de edades existe correspondencia entre la edad entre parejas tanto para los hombres como para las mujeres, a mayor edad de la persona mayor es la edad de la persona con la entabla el noviazgo.

La razón más importante por la que la persona decidió tener pareja radica en el orden sentimental (87%), la mayoría manifiesta que tiene una relación porque la persona le gusta mucho.

Las características de la relación con respecto a temas de comunicación, podemos observar que mayormente en las relaciones de jóvenes y adolescentes se aceptan como son, se infunden confianza, son apoyo en lo que hacen, están dispuestos a la ayuda mutua, hablan sobre sus preocupaciones e intereses, algunas veces coinciden en temas comunes como la política/religión/cuestiones sociales/políticas, mayormente nunca se molestan cuando se opina en reuniones de amigos, algunas veces se deciden lo que van a hacer juntos y mayormente nunca existen críticas. Sin embargo, a pesar del predominio de lo anteriormente descrito existe posiciones encontradas que pueden ser base de conflictos y discusiones.

Los elementos que causan tensión y conflictos dentro de la relación son similares, el 80% de los casos se dan por celos, cantidad de amigos e incumplimiento de promesas, sin razón aparente y consumo de alcohol y sustancias.

Las actitudes de mayor prevalencia en la relación de noviazgo son: discutir, dejar de hablar, ver sin consentimiento las redes sociales, gritar e infidelidad, estas son menos inofensivas relacionadas con relaciones tóxicas.

Entre las actitudes con mayor connotación y situaciones de violencia se tienen actitudes como: empujar, morder, jalonear, romper objetos, arañar, bofetear y jalonear los cabellos.

Entre otras situaciones que preocupan de sobre manera que implican rasgos extremos de violencia sobre las relaciones de noviazgo.

Se puede observar el 9% de las mujeres fueron obligadas a tener relaciones sexuales, esto quiere decir 1 persona de cada 10 predominantemente mujer.

Las personas encuestadas manifiestan recurrir sobre todo a amigos y la madre ante un hecho suscitado de violencia, a pesar de que existía la opción de que no recurre a nadie se observa que de alguna u otra forma el hecho es compartido con personas ajenas a la relación.

Podemos determinar que la principal causa percibida son los celos, seguida de la falta de comunicación en la pareja. De igual forma aspectos que también se deben tomar en cuenta son el consumo de alcohol u otras sustancias, el ejercicio de poder de uno sobre el otro y el haber crecido en un ambiente violentos, estos últimos factores están muy relacionados en la literatura como actores de la violencia de género.

La percepción de los adolescentes y jóvenes apuntan a la creencia de que la violencia tanto en actitudes tóxicas como de violencia de género continúan en el matrimonio hecho que genera en efecto reproductor en las relaciones.

A través del “Violentómetro” Podemos evidenciar que el 49% de los jóvenes tienen una relación sana, el 33.6% de los jóvenes tiene una relación denominada tóxica con síntomas en una primera etapa de cuidado que pueden aumentar hacia la violencia, el 5.9% están en una segunda etapa de cuidado donde ya es la antesala a hechos de violencia de género haciendo un total de 39.5% de jóvenes en situación de toxicidad, 9,8% de los adolescentes y jóvenes están en una situación de alerta donde se debe actuar con prontitud donde los actos pasaron a hechos de violencia de género, y el 1.4 % de los adolescentes y jóvenes se encuentran en una situación de urgencia donde se vive la violencia de género y pueden desencadenar la más clara expresión de la violencia.

6. BIBLIOGRAFÍA

- Arias, K., Azbell, E., & Valencia, S. (2010). Violencia en parejas adolescentes. Obtenido de http://www.tlalpan.uvmnet.edu/oiid/download/Violencia%20Parejas%20Adolescentes_04_CSO_PSIC_PICSJ_E.pdf.
- José Alonso Andrade Salazar, Diana Paola Castro, Laura Angélica Giraldo, Leidy Milena Martínez (2013). Relaciones Tóxicas de pareja. 17:2. <http://hdl.handle.net/10401/6149>.
- CASTILLO, G. (2003). El adolescente y sus retos: la aventura de hacerse mayor. Madrid: Pirámide.
- CORRAL, S. (2009). Estudio de la violencia en el noviazgo en jóvenes universitarios/as: cronicidad, severidad y mutualidad de las conductas violentas. *Psicopatología Clínica Legal y Forense*, 9, 29-48.
- Instituto Nacional de Estadística. (2016). Encuesta de prevalencia y características de la violencia contra las mujeres. La Paz, Bolivia. Obtenido de <https://www.ine.gob.bo/index.php/banco/base-de-datos-sociales>.
- López-Cepero, J., Rodríguez-Franco, L., Rodríguez-Díaz, F., & Bringas-Molleda, C. (2013). Violencia en el noviazgo: revisión bibliográfica y bibliométrica. *Archivos Brasileiros de Psicologia*, 1-17. Obtenido de <https://idus.us.es/xmlui/handle/11441/48889>
- Mendoza Gutiérrez, Lorena, Gallardo Salgado, Rocio, Castillo Limachi, Dean, Castrillo Condori, Tania, Zamora Zamora, Alina, & Montes Sanchez, Florencia. (2019). CAUSAS Y CONSECUENCIAS DE LA VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO: UNA MIRADA DE LOS JÓVENES UNIVERSITARIOS DE LA CIUDAD DE TARIJA, BOLIVIA. *Ajayu Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología UCBS*, 17(2), 283-316. Recuperado en 09 de agosto de 2021, de http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-21612019000200004&lng=es&tlng=es.
- Sternberg, R. (1989). El triángulo del amor. Barcelona; Paidós.

Puede ver el resumen de la investigación en PDF, haciendo clic en el siguiente enlace:

https://www.upds.edu.bo/wp-content/uploads/2021/09/Violencia_Adol_Jov_UPDS.pdf

Puede ver las tabulaciones de la investigación en Excel haciendo clic en el siguiente enlace:

https://www.upds.edu.bo/wp-content/uploads/2021/09/Relaciones_Toxicas_Base_2_Final_Publicacion_UPDS.xlsx