Centro Nacional de Investigación Estadística
UPDS

Cuidados y nivel de atención que reciben los adultos mayores en los hogares de la ciudad de Tarija

Realizado por: Lic. Bernardino Jesús Vásquez Fernández
Director del Centro de investigación estadística
Lic. Nahir Cardozo Urzagaste
Directora del Departamento de Extensión, Responsabilidad Social Universitaria e Interacción Social.
Universidad Privada Domingo Savio

Tarija – Bolivia

Correo electrónico: Bernardino.Vasquez@upds.edu.bo

Antecedentes

La familia es vital en los cuidados del adulto mayor, brinda cuidados que garantizan el bienestar físico, psicológico y social de los mayores, esta participación en vital más aún en un entorno en donde los avances de la ciencia y medicina permiten una mayor longevidad en las personas. El cuidado existe desde el comienzo de la vida, el ser humano ha tenido siempre la necesidad de ser cuidado, porque cuidar es un acto de vida, que permite que esta continúe. Las personas necesitan atenciones desde que nacen hasta que mueren, por lo tanto, cuidar es imprescindible para la perpetuidad del grupo social. En este sentido la familia sigue siendo la principal red de apoyo con que cuenta el ser humano desde su nacimiento, pues la gran mayoría de los cuidadores del adulto mayor son algún familiar. (Pérez Martinez y De la Vega Pazitková, 2010)

El aumento de la esperanza de vida y la demanda de más servicios sociales y sanitarios suponen un reto para la sociedad, como consecuencia del alargamiento de la vida, aumenta el número de adultos con discapacidades y enfermedades crónicas. Este gradual envejecimiento de la población y la mayor supervivencia de personas con enfermedades crónicas y discapacidades aumenta el número de casos que necesitan cuidados, sino que, además, este incremento de la demanda se acompaña de mayor exigencia en su prestación. (Marante Pozo y otros, 2014)

Por otra parte, la OMS (1996) define la calidad de vida en la forma en que el individuo percibe el lugar que ocupa en su entorno cultural y en el sistema de valores en que vive, así como en relación con sus objetivos, expectativas, criterios y preocupaciones. Considerando su salud física, estado psicológico, grado de independencia, relaciones sociales, factores ambientales y creencias personales. Asimismo, en Bolivia “son titulares de los derechos las personas adultas mayores de sesenta (60) o más años de edad, en el territorio boliviano” (Ley 369 de las personas adultas mayores, 2013, p.1).

Esta combinación de elementos permite indagar sobre la calidad de vida del adulto mayor en Bolivia, que demanda de las personas vivir en un ambiente sin discriminación, ni violencia, con protección y participación.

Además, la calidad de vida se considera como un proceso multifactorial de carácter individual y subjetivo, teniendo como resultante el estado de salud de cada individuo en particular, más el estado de satisfacción de su vida que él percibe y desea. (Gonzáles Fernández, Fajardo Bernal, Fajardo López y Nápoles Gámez, 2012)

En relación con el adulto mayor el proceso de envejecimiento presenta limitaciones funcionales, pérdida de autonomía e independencia, de adaptabilidad y disfuncionalidad motriz, elementos que plantean retos y preocupaciones de vital importancia tanto para quienes las viven, familiares y organismos gubernamentales y que llevan a preguntarse cuáles son las condiciones de vida y de salud de la población adulta mayor (Cardona, Estrada y Byron, 2006)

Con relación a la importancia del cuidado del adulto mayor con un enfoque familiar una investigación que compara familias del Perú y México señala que los cuidados del adulto mayor en la familia generan solidaridad y expresión de amor, que son los principios de la familia, así el adulto mayor es valorado por su experiencia vivida. Es muy recomendable incluir indicadores de principios de cuidado en las investigaciones, docencia y asistencia de atención al adulto mayor con enfoque familiar como ser la necesidad de visitas al médico, correcta medicación, vigilar su alimentación, aseos con dignidad, liberarlos de accidentes domésticos, que el adulto mayor pueda cooperar y participar en las actividades del hogar en justa medida, asegurar sus pasatiempos, entre otras actividades. (Bustamante Edquén y otros, 2018)

Con respecto a la capacitación de personas dedicadas a cuidar al adulto mayor un estudio señala la importancia de gestionar proyectos sociales y educativos desde la Universidad, el Estado y la Región, con participación interdisciplinaria que permita comprender la importancia de una preparación periódica y constante

de las personas encargadas del cuidado del adulto mayor ya que son competencia de todas las personas y familiares. (Agudelo García, Ríos Idárraga, González Pardo, Rivera Ramírez y Vélez Bedoya, 2013)

En Bolivia y de acuerdo al indice global de envejecimiento la esperanza de vida es de 70,28 años, lo cual es una tasa baja comparada con otros países, el país ocupa la posición 55 de 96 en este índice lo que señala que las personas mayores no reciben las atenciones necesarias para tener un nivel de bienestar adecuado, este índice considera cuatro aspecto básicos como la salud, ingresos, capacidades personales y entorno social favarable. (Expansión Datosmacro.com, 2015)

En la ciudad de Tarija y de acuerdo a proyecciones la población adultos mayores asciende a 18003 personas de un total de 211238 personas, lo que representa un 8,52% del total. (INE Bolivia, 2021)

Se estima que en Bolivia y Tarija la población adulta mayor crezca a un 14% para el año 2030 y en un 23% para el año 2050, lo cual será todo un reto sanitario y social en la región (El Diario Nacional, 2017) (El Diario Nacional, 2017)

En definitiva son muchos los cuidados que necesitan los adultos mayores y a nivel local no se conoce el nivel de atención y trato que reciben las personas de la tercerca edad, lo cual permitiriía generar políticas y estrategias que mejoren la calidad de vida del adulto mayor.

El problema de investigación señala: ¿Qué cuidados y nivel de atención reciben los adultos mayores en sus hogares y entorno en la ciudad de Tarija?

El presente estudio pretende medir la percepción de los habitantes de la ciudad de Tarija en relación a la calidad de vida de los adultos mayores que viven en sus hogares, el mismo permite obtener información sobre cuáles son los tipos de cuidados que se practican hacia el adulto mayor, el nivel de predisposición a ayudarlos, respeto hacia sus derechos, nivel de conocimiento sobre el trato que merecen las personas de la tercera edad o la percepción de las condiciones que brinda la ciudad para ser más amigable entre otras. El objetivo es identificar los

cuidados y nivel de atención que reciben los adultos mayores en sus hogares y entorno en la ciudad de Tarija

Metodología

El trabajo se desarrolló en la ciudad de Tarija, capital del Departamento, ubicado al sur de Bolivia y que limita con la Republica Argentina. La ciudad capital tiene una población estimada de 211238 habitantes al año 2021, de acuerdo con resultados del último Censo de Población y Vivienda del año 2012 (INE Bolivia, 2021)

El estudio se llevó a cabo mediante revisión documental y encuestas de percepción ciudadana aplicadas a 1137 habitantes entre los 15 años y 59 años. El trabajo se realizó desde agosto de 2020 hasta febrero de 2021, bajo el enfoque del método inductivo deductivo, con carácter descriptivo y transversal.

La estructura y realización del análisis estadístico estuvo a cargo del Lic. Bernardino Vásquez director del Centro de Investigación Estadística de la UPDS Tarija y la Lic. Nahir Cardozo Urzagaste directora del Departamento de Extensión, Responsabilidad Social Universitaria e Interacción Social de la UPDS Tarija, el equipo de trabajo de campo estuvo conformado por estudiantes y becarios de la Universidad.

Se logró construir un instrumento de recolección de datos dividido en las siguientes secciones:

- Nivel de vida del adulto mayor.
- Cuidados y derechos del adulto mayor.
- El trato que recibe el adulto mayor.
- Comportamiento del adulto mayor.
- Características de la ciudad de Tarija como alternativa para el adulto mayor.
- Derechos vulnerados del adulto mayor.

Se estimaron 136941 habitantes entre los 15 y 59 años en la ciudad de Tarija al año 2021 (INE Bolivia, 2021). Se aplicó un muestreo no probabilístico por cuotas

de sexo y edad, mediante una encuesta digital mediante google forms: https://forms.gle/J71VcqGHz3VaBDee6

El análisis estadístico descriptivo y comparativo se generó en Microsoft Excel.

Resultados

Tabla 1

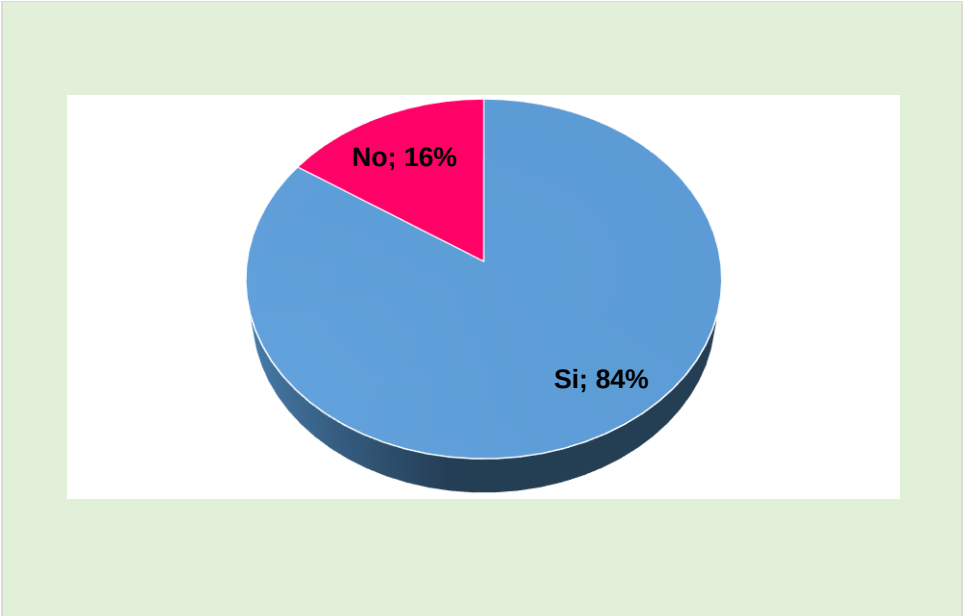
¿En su hogar viven adultos mayores?

Detalle	Frecuencia	Porcentaje
Si	960	84%
No	177	16%
Total	1137	100%

**En Bolivia adulto mayor es alguien mayor de 60 años*

Figura 1

¿En su hogar viven adultos mayores?



En la mayoría de los hogares (84%) viven adultos mayores

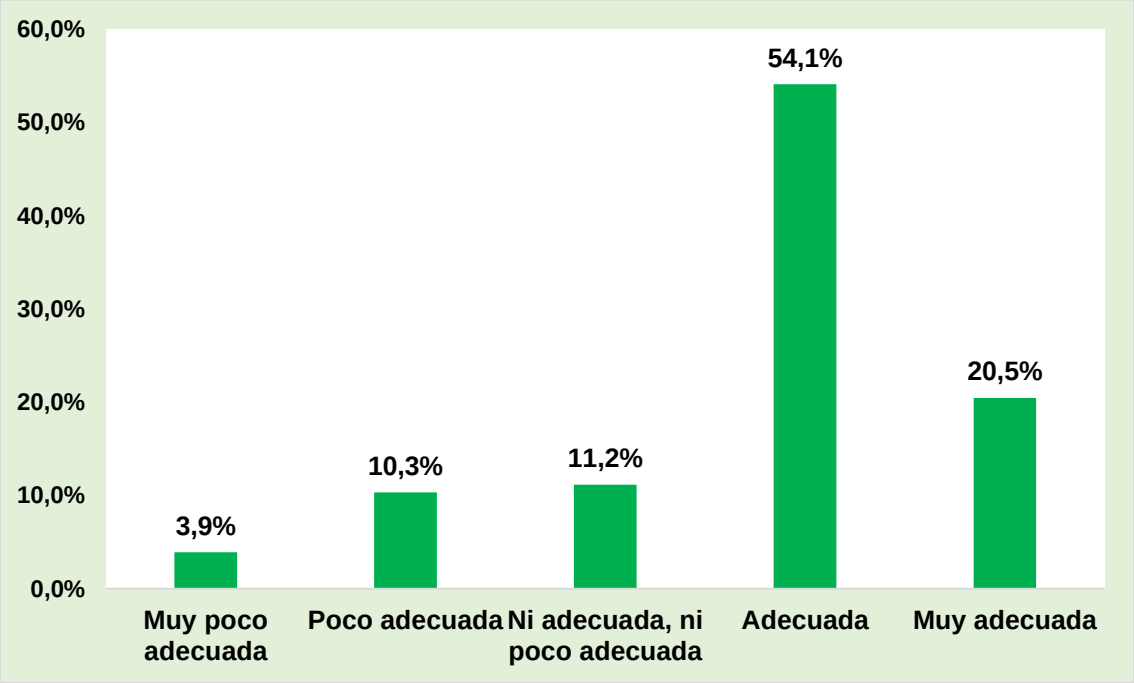
Tabla 2

¿Cómo califica el nivel de vida del adulto mayor o adultos mayores que vive/n en su hogar?

Detalle	Frecuencia	Porcentaje
Muy poco adecuada	38	3,9%
Poco adecuada	100	10,3%
Ni adecuada, ni poco adecuada	108	11,2%
Adecuada	523	54,1%
Muy adecuada	198	20,5%
Total	967	100%

Figura 2

¿Cómo califica el nivel de vida del adulto mayor o adultos mayores que vive/n en su hogar?



La mayoría de las personas encuestadas (74,6%) señalan que el nivel de vida del adulto o adultos mayores que viven en su hogar es adecuado o muy adecuado

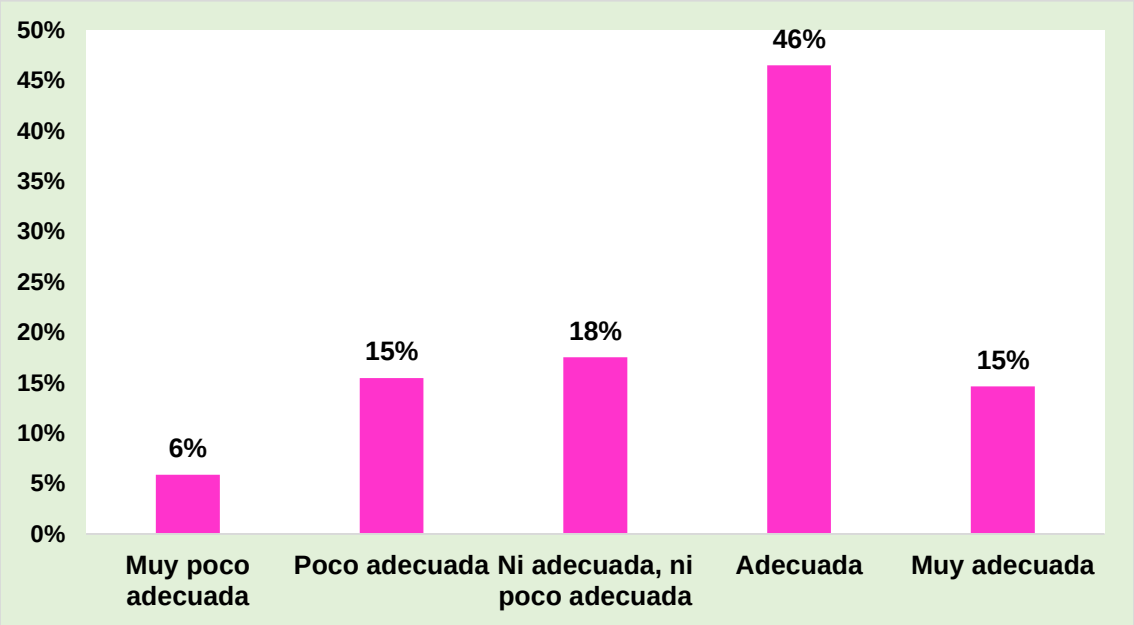
Tabla 3

¿Cómo califica el nivel de vida del adulto mayor o adultos mayores que vive/n en su hogar durante la cuarentena?

Detalle	Frecuencia	Porcentaje
Muy poco adecuada	57	6%
Poco adecuada	150	15%
Ni adecuada, ni poco adecuada	170	18%
Adecuada	451	46%
Muy adecuada	142	15%
Total	970	100%

Figura 3

¿Cómo califica el nivel de vida del adulto mayor o adultos mayores que vive/n en su hogar durante la cuarentena?



La mayoría de las personas encuestadas (61%) señalan que el nivel de vida del adulto o adultos mayores que viven en su hogar durante la cuarentena fue adecuado o muy adecuado

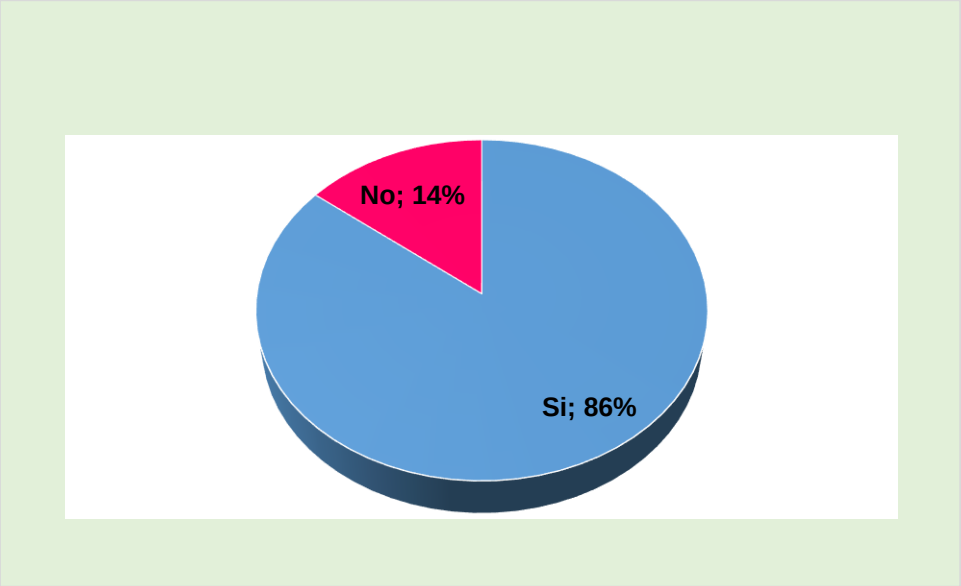
Tabla 4

¿Conoce los cuidados que necesitan los adultos mayores?

Detalle	Frecuencia	Porcentaje
Si	829	86%
No	139	14%
Total	968	100%

Figura 4

¿Conoce los cuidados que necesitan los adultos mayores?



La mayoría señala conocer los cuidados que necesitan los adultos mayores

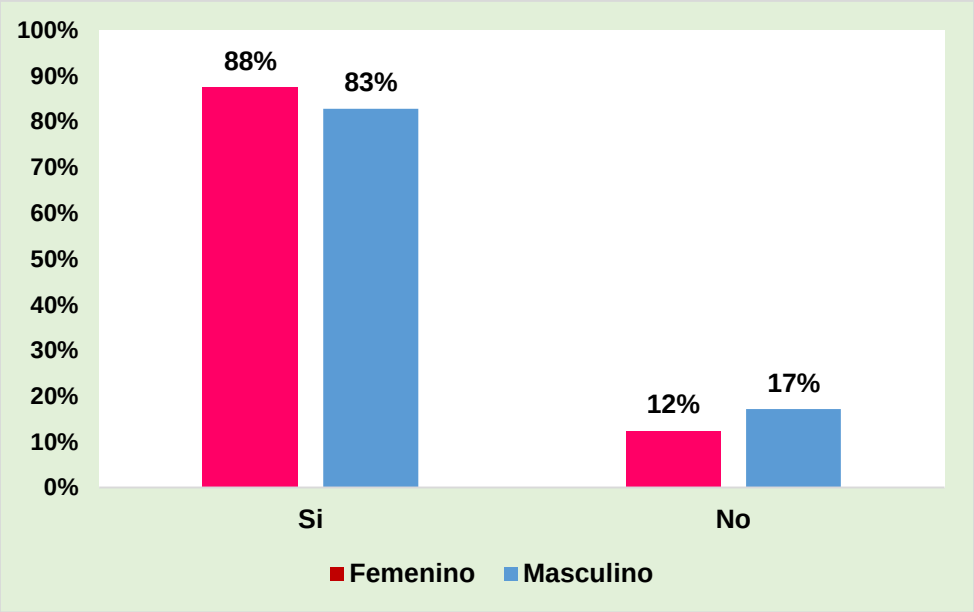
Tabla 5

¿Conoce los cuidados que necesitan los adultos mayores? Por sexo del encuestado

Detalle	Si	No	Total
Femenino	506	72	578
Masculino	323	67	390
Total	829	139	968
Detalle	Si	No	Total
Femenino	88%	12%	100%
Masculino	83%	17%	100%

Figura 5

¿Conoce los cuidados que necesitan los adultos mayores? Por sexo del encuestado



Tanto hombres como mujeres en su mayoría conocen los cuidados que necesitan los adultos mayores, este conocimiento en un poco mayor en las mujeres

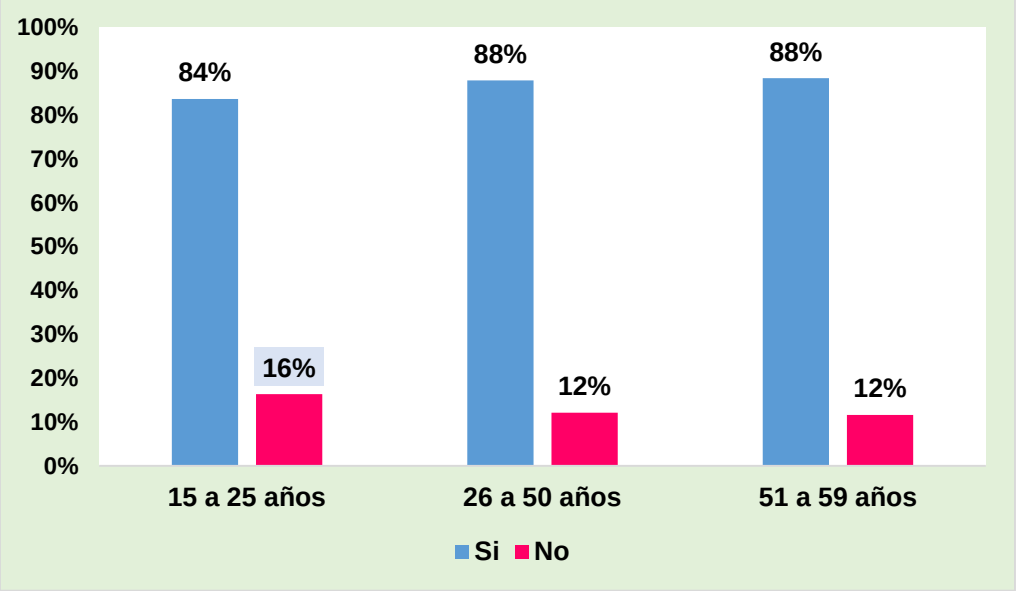
Tabla 6

¿Conoce los cuidados que necesitan los adultos mayores? Por edad del encuestado

Detalle	Si	No	Total
15 a 25 años	441	86	527
26 a 50 años	327	45	372
51 a 59 años	61	8	69
Total	829	139	968
Detalle	Si	No	Total
15 a 25 años	84%	16%	100%
26 a 50 años	88%	12%	100%
51 a 59 años	88%	12%	100%

Figura 6

¿Conoce los cuidados que necesitan los adultos mayores? Por edad del encuestado



En general personas de diferentes edades, si conocen los cuidados que necesitan los adultos mayores, este conocimiento tiene a bajar en las personas más jóvenes

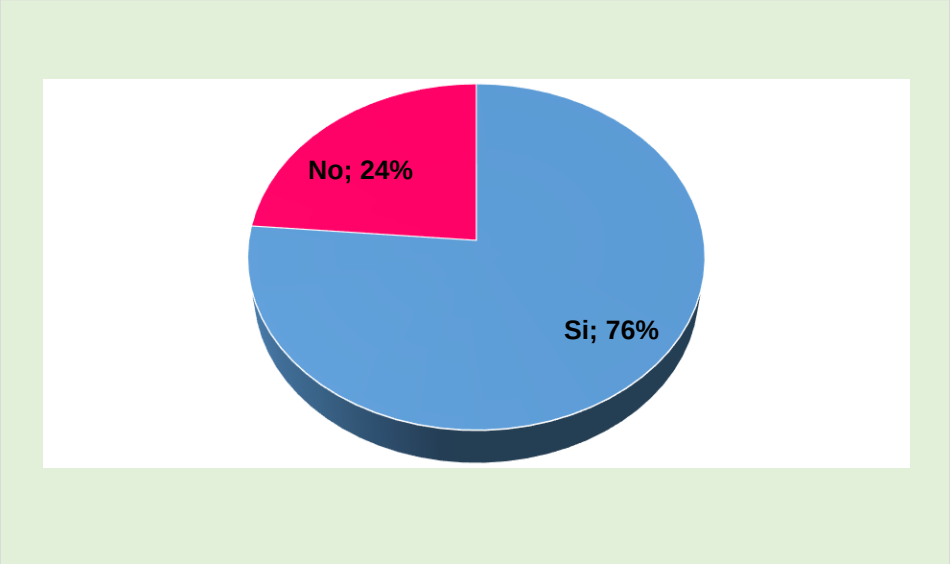
Tabla 7

¿Conoce los derechos del adulto mayor?

Detalle	Frecuencia	Porcentaje
Si	739	76%
No	229	24%
Total	968	100%

Figura 7

¿Conoce los derechos del adulto mayor?



La mayoría de las personas encuestadas (76%) si conocen los derechos del adulto mayor

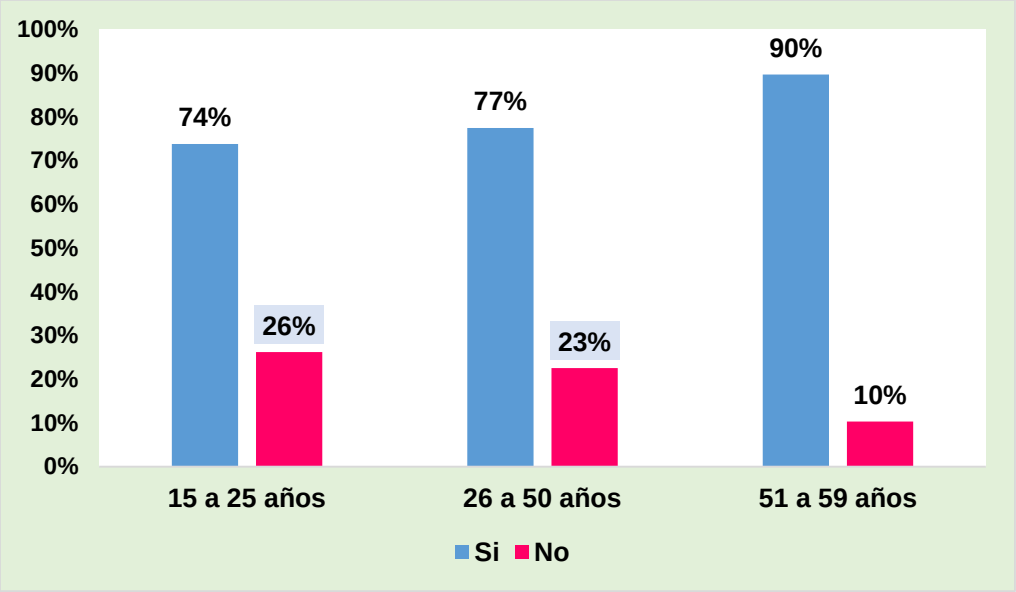
Tabla 8

¿Conoce los derechos del adulto mayor? Por edad del encuestado

Detalle	Si	No	Total
15 a 25 años	389	138	527
26 a 50 años	289	84	373
51 a 59 años	61	7	68
Total	739	229	968
Detalle	Si	No	Total
15 a 25 años	74%	26%	100%
26 a 50 años	77%	23%	100%
51 a 59 años	90%	10%	100%

Figura 8

¿Conoce los derechos del adulto mayor? Por edad del encuestado



En general personas de diferentes edades, si conocen los derechos del adulto mayor, sin embargo, este conocimiento tiene a bajar en las personas entre 15 y 50 años

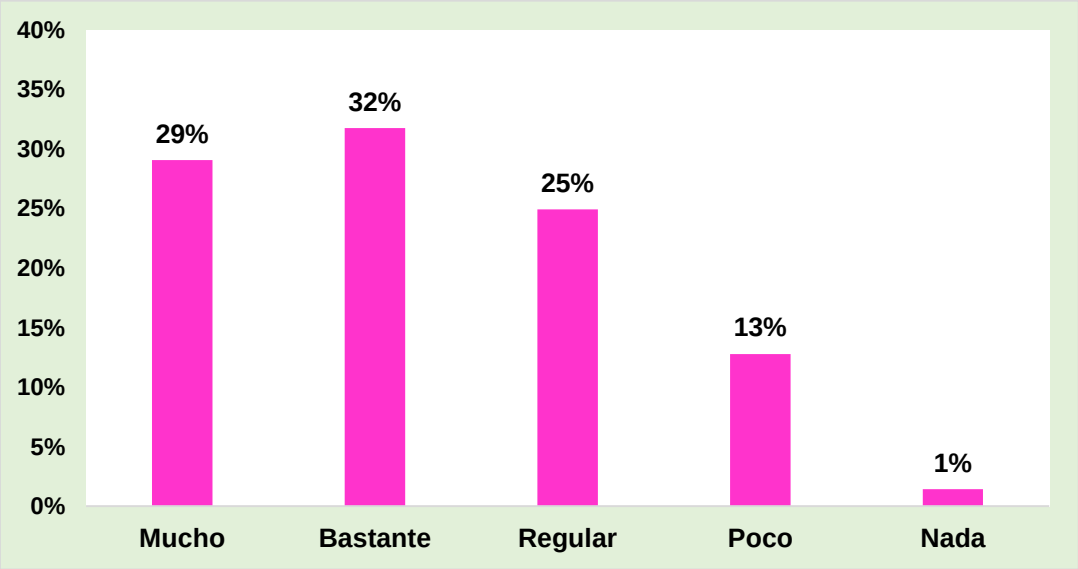
Tabla 9

¿Considera que la cuarentena afectó la vida del adulto mayor o adultos mayores que vive/n en su hogar?

Detalle	Frecuencia	Porcentaje
Mucho	282	29%
Bastante	308	32%
Regular	242	25%
Poco	124	13%
Nada	14	1%
Total	970	100%

Figura 9

¿Considera que la cuarentena afectó la vida del adulto mayor o adultos mayores que vive/n en su hogar?



El 61% de los encuestados señalan que la vida del adulto mayor que vive en su hogar se vio afecta mucho o bastante durante la cuarentena

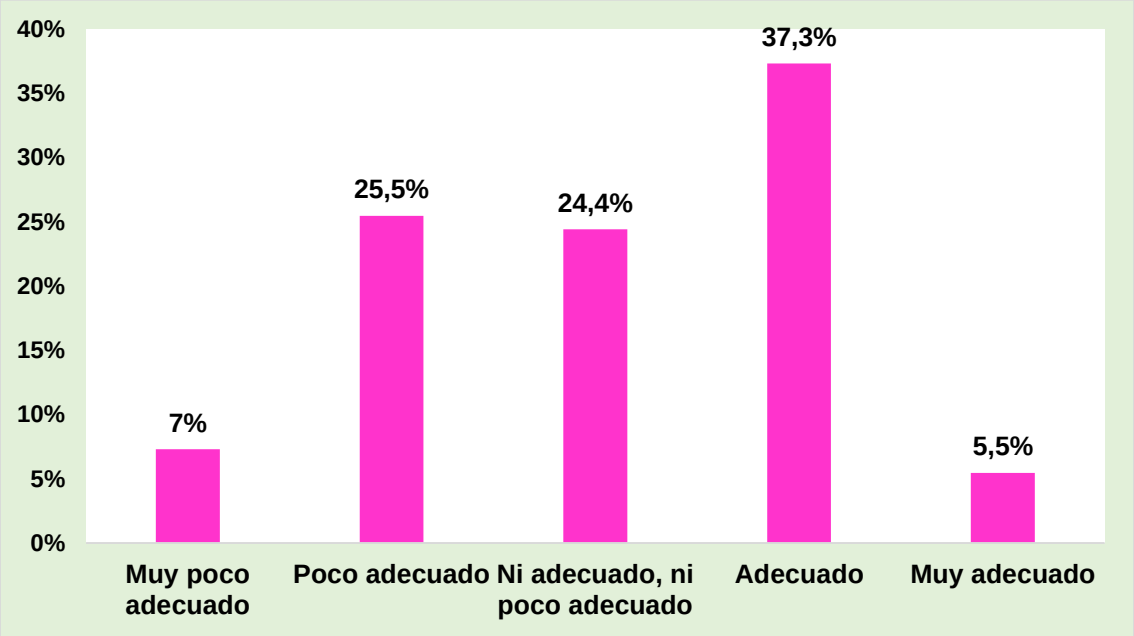
Tabla 10

¿Cómo califica el estado de ánimo del adulto mayor o adultos mayores que vive/n en su hogar?

Detalle	Frecuencia	Porcentaje
Muy poco adecuado	71	7%
Poco adecuado	247	25,5%
Ni adecuado, ni poco adecuado	237	24,4%
Adecuado	362	37,3%
Muy adecuado	53	5,5%
Total	970	100%

Figura 10

¿Cómo califica el estado de ánimo del adulto mayor o adultos mayores que vive/n en su hogar?



Un 43% de las personas califican el estado de ánimo de los adultos mayores en casa como adecuado o muy adecuado, un 33% señalan que no es tan adecuado

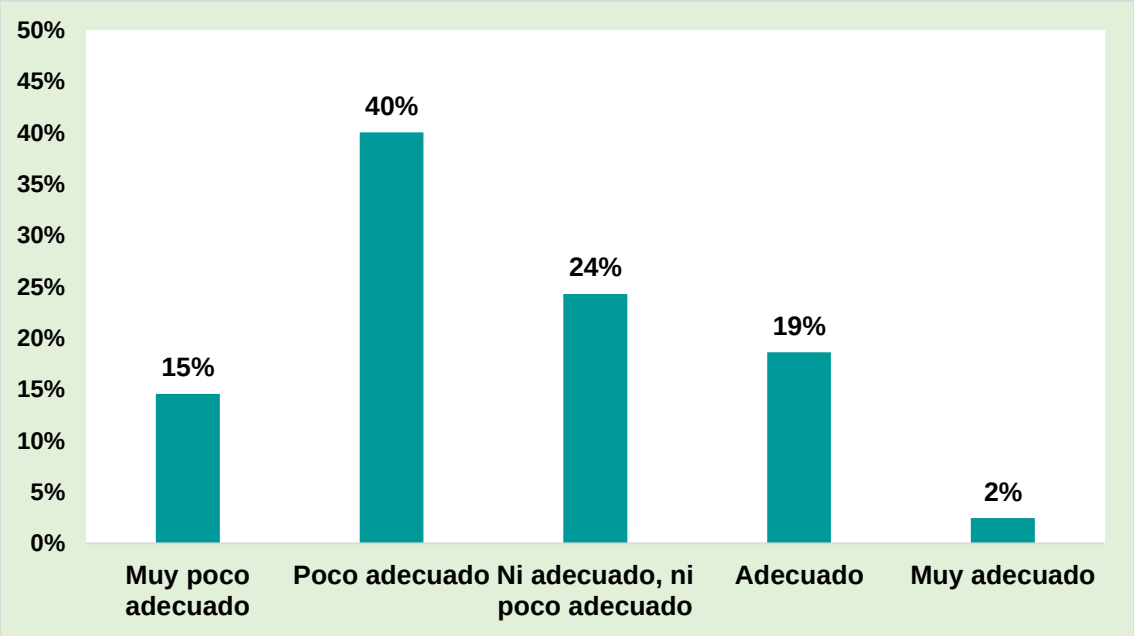
Tabla 11

¿Cómo califica el trato que recibe el adulto mayor en Tarija?

Detalle	Frecuencia	Porcentaje
Muy poco adecuado	141	15%
Poco adecuado	387	40%
Ni adecuado, ni poco adecuado	235	24%
Adecuado	180	19%
Muy adecuado	24	2%
Total	967	100%

Figura 11

¿Cómo califica el trato que recibe el adulto mayor en Tarija?



Solo el 21% de las personas encuestadas señalan que el trato que reciben los adultos mayores en la ciudad de Tarija es adecuado o muy adecuado, un 55% señala que no es el mejor trato

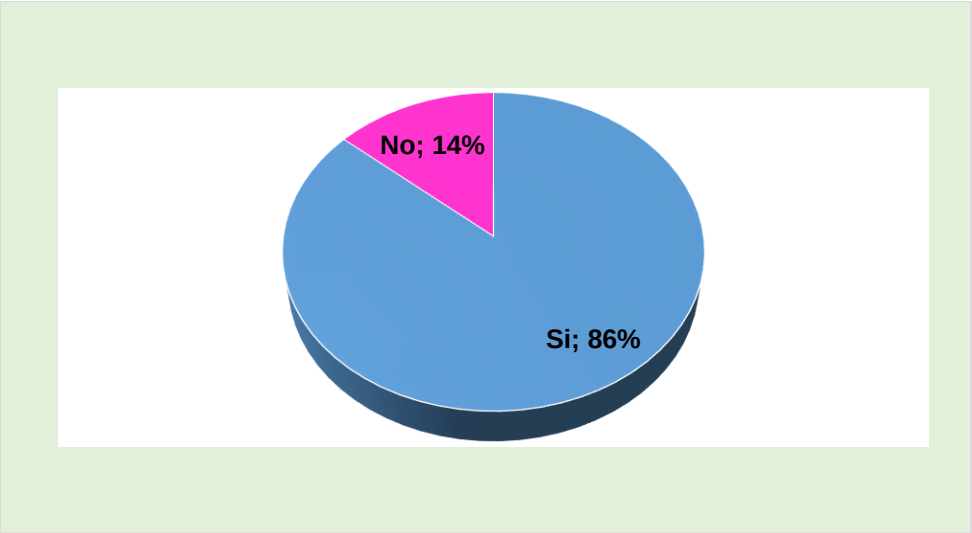
Tabla 12

¿Ud. cree que tiene la suficiente tolerancia para tratar a un adulto mayor?

Detalle	Frecuencia	Porcentaje
Si	833	86%
No	132	14%
Total	965	100%

Figura 12

¿Ud. cree que tiene la suficiente tolerancia para tratar a un adulto mayor?



El 86% de las personas señalan tener la tolerancia suficiente para tratar a un adulto mayor, un 14% no la tienen

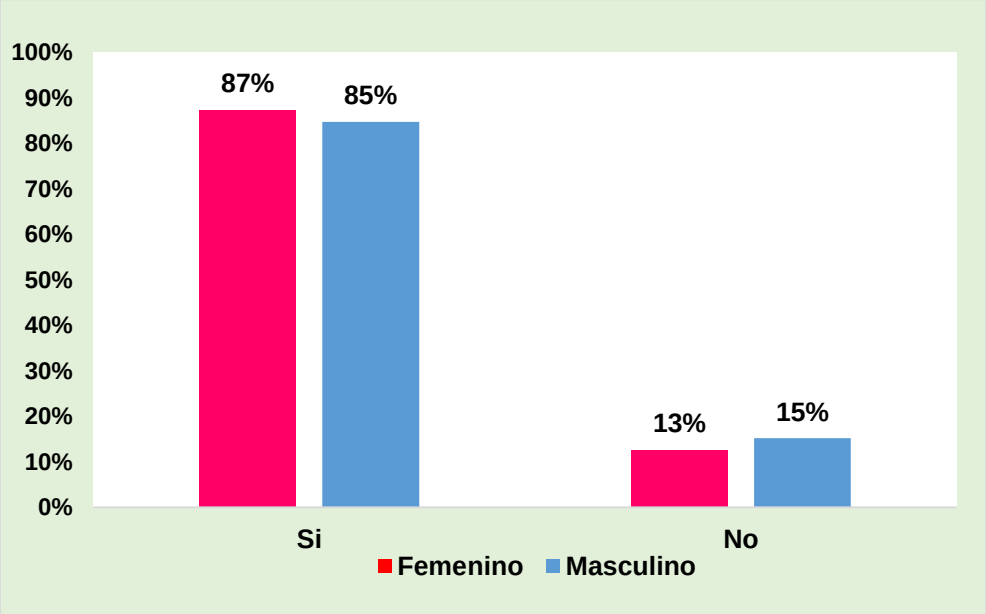
Tabla 13

¿Ud. cree que tiene la suficiente tolerancia para tratar a un adulto mayor? Por sexo del encuestado

Detalle	Si	No	Total
Femenino	505	73	578
Masculino	328	59	387
Total	833	132	965
Detalle	Si	No	Total
Femenino	87%	13%	100%
Masculino	85%	15%	100%

Figura 13

¿Ud. cree que tiene la suficiente tolerancia para tratar a un adulto mayor? Por sexo del encuestado



Tanto hombres como mujeres en su mayoría señalan tener la tolerancia necesaria para tratar con un adulto mayor

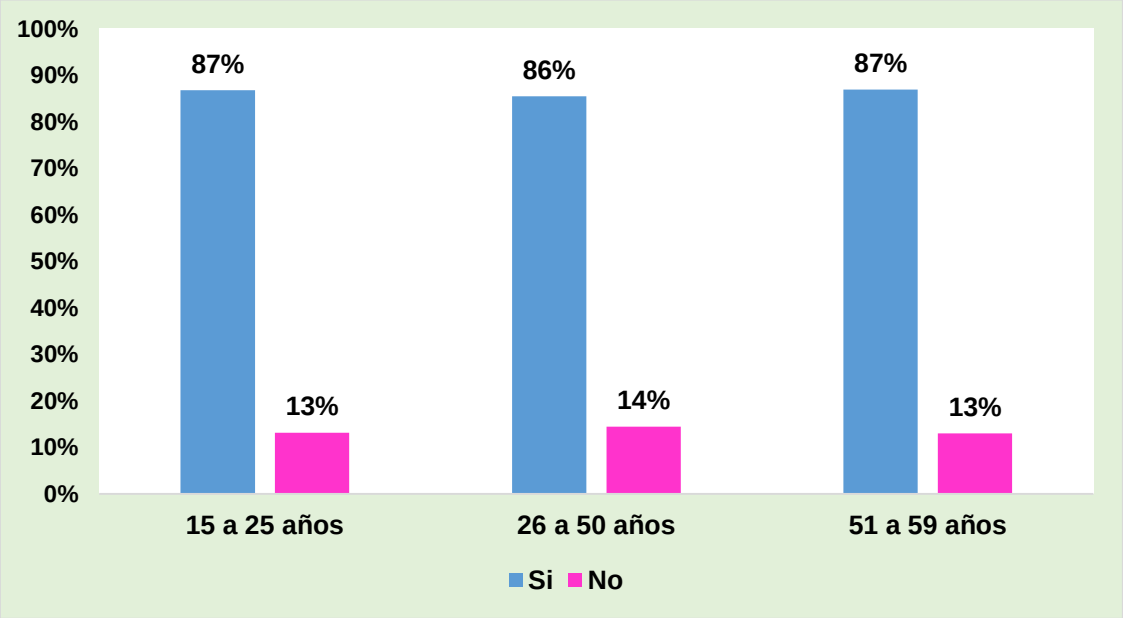
Tabla 14

¿Ud. cree que tiene la suficiente tolerancia para tratar a un adulto mayor? Por edad del encuestado

Detalle	Si	No	Total
15 a 25 años	454	69	523
26 a 50 años	319	54	373
51 a 59 años	60	9	69
Total	833	132	965
Detalle	Si	No	Total
15 a 25 años	87%	13%	100%
26 a 50 años	86%	14%	100%
51 a 59 años	87%	13%	100%

Figura 14

¿Ud. cree que tiene la suficiente tolerancia para tratar a un adulto mayor? Por edad del encuestado



Personas de los diferentes rangos de edad señalan si tener la tolerancia necesaria para tratar con un adulto mayor

Tabla 15

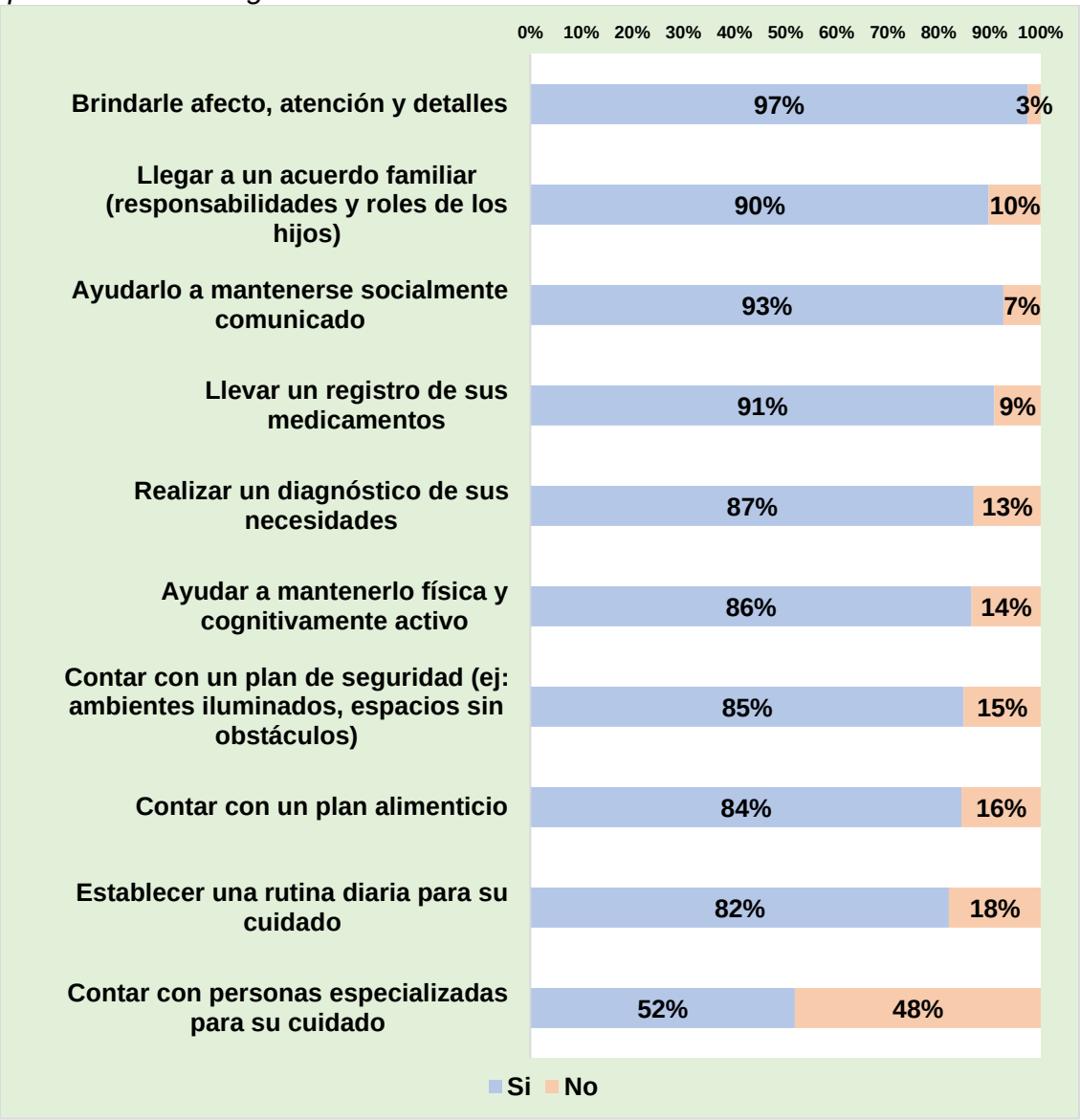
De acuerdo con la siguiente lista de cuidados para el adulto mayor, ¿cuáles considera posibles en su hogar?

Detalle	Si	No	Total
Brindarle afecto, atención y detalles	907	24	931
Llegar a un acuerdo familiar (responsabilidades y roles de los hijos)	822	93	915
Ayudarlo a mantenerse socialmente comunicado	836	66	902
Llevar un registro de sus medicamentos	817	82	899
Realizar un diagnóstico de sus necesidades	780	118	898
Ayudar a mantenerlo física y cognitivamente activo	778	122	900
Contar con un plan de seguridad (ej.: ambientes iluminados, espacios sin obstáculos)	765	136	901
Contar con un plan alimenticio	762	140	902
Establecer una rutina diaria para su cuidado	734	161	895
Contar con personas especializadas para su cuidado	453	421	874

Detalle	Si	No	Total
Brindarle afecto, atención y detalles	97%	3%	100%
Llegar a un acuerdo familiar (responsabilidades y roles de los hijos)	90%	10%	100%
Ayudarlo a mantenerse socialmente comunicado	93%	7%	100%
Llevar un registro de sus medicamentos	91%	9%	100%
Realizar un diagnóstico de sus necesidades	87%	13%	100%
Ayudar a mantenerlo física y cognitivamente activo	86%	14%	100%
Contar con un plan de seguridad (ej.: ambientes iluminados, espacios sin obstáculos)	85%	15%	100%
Contar con un plan alimenticio	84%	16%	100%
Establecer una rutina diaria para su cuidado	82%	18%	100%
Contar con personas especializadas para su cuidado	52%	48%	100%

Figura 15

De acuerdo con la siguiente lista de cuidados para el adulto mayor, ¿cuáles considera posibles en su hogar?



Los cuidados que son más viables en el hogar de los encuestados son:

- Brindarle afecto, atención y detalles.
- Llegar a un acuerdo familiar (responsabilidades y roles de los hijos) para cuidad al adulto mayor.
- Ayudarlo a mantenerse socialmente comunicado.
- Llevar un registro de sus medicamentos.
- Realizar un diagnóstico de sus necesidades.
- Ayudar a mantenerlo física y cognitivamente activo.

Tabla 16

De la siguiente lista de cuidados adicionales para el adulto mayor, ¿cuáles considera viables en su hogar?

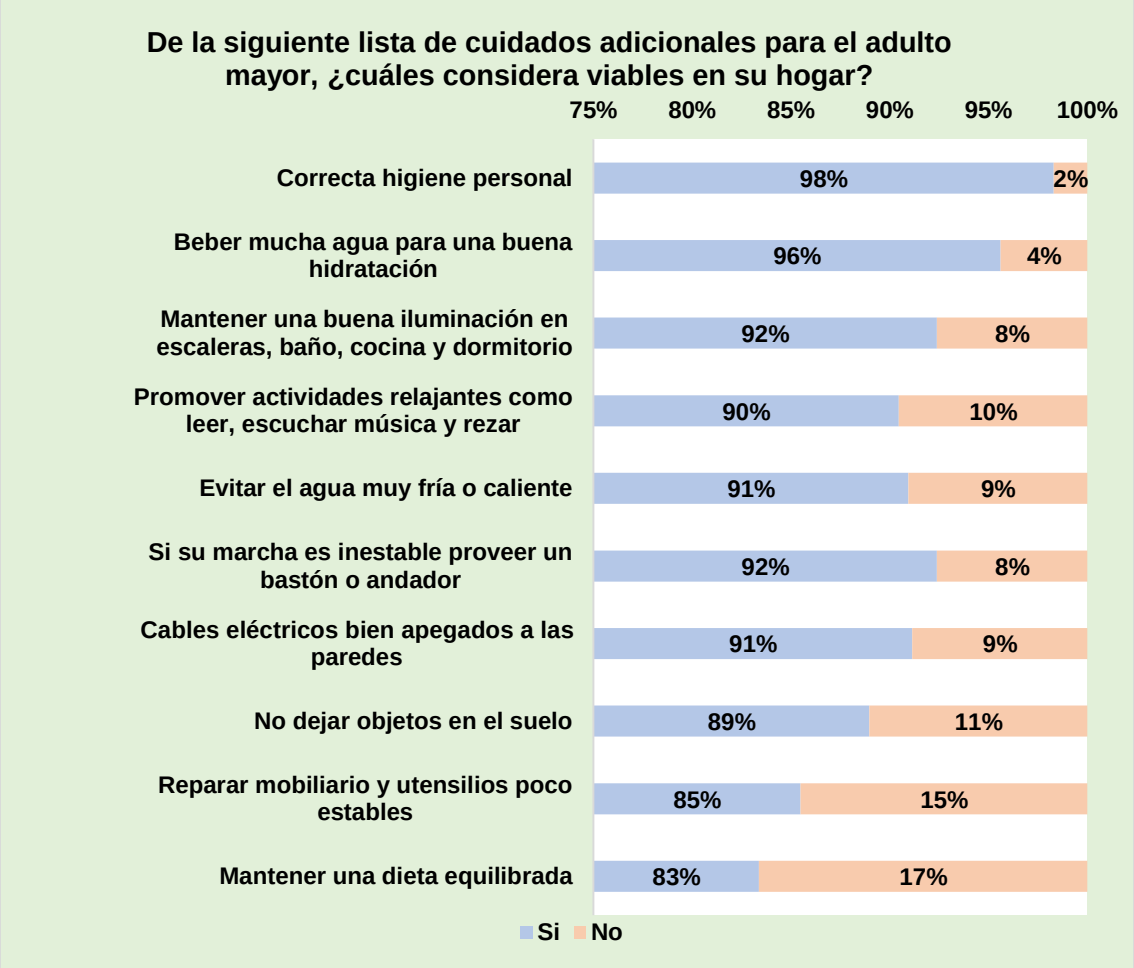
Detalle	Si	No	Total
Correcta higiene personal	920	16	936
Beber mucha agua para una buena hidratación	871	40	911
Mantener una buena iluminación en escaleras, baño, cocina y dormitorio	836	69	905
Promover actividades relajantes como leer, escuchar música y rezar	815	86	901
Evitar el agua muy fría o caliente	813	81	894
Si su marcha es inestable proveer un bastón o andador	812	67	879
Cables eléctricos bien apegados a las paredes	802	78	880
No dejar objetos en el suelo	790	98	888
Mantener una dieta equilibrada	742	148	890
Reparar mobiliario y utensilios poco estables	742	126	868
Evitar programas que lo puedan poner nervioso	734	146	880
Procurar que el adulto mayor use ropa de algodón para no irritar la piel	697	188	885
Evitar baños y las camas muy bajas	691	178	869
Evitar largas exposiciones al sol y usar protector solar	690	179	869
Cuidad de la piel	680	180	860
Agregar pasamos o barandas en escaleras, baños y pasillos	675	196	871
Evitar conversaciones emotivas antes de irse a la cama	663	200	863
No ir a la cama recién cenado	649	209	858
Horarios adecuados para levantarse y recostarse	613	253	866
Evitar que las mascotas se acerquen a ellos mientras se desplazan	598	259	857

De la siguiente lista de cuidados adicionales para el adulto mayor, ¿cuáles considera viables en su hogar?

Detalle	Si	No	Total
Correcta higiene personal	98%	2%	100%
Beber mucha agua para una buena hidratación	96%	4%	100%
Mantener una buena iluminación en escaleras, baño, cocina y dormitorio	92%	8%	100%
Promover actividades relajantes como leer, escuchar música y rezar	90%	10%	100%
Evitar el agua muy fría o caliente	91%	9%	100%
Si su marcha es inestable proveer un bastón o andador	92%	8%	100%
Cables eléctricos bien apegados a las paredes	91%	9%	100%
No dejar objetos en el suelo	89%	11%	100%
Mantener una dieta equilibrada	83%	17%	100%
Reparar mobiliario y utensilios poco estables	85%	15%	100%
Evitar programas que lo puedan poner nervioso	83%	17%	100%
Procurar que el adulto mayor use ropa de algodón para no irritar la piel	79%	21%	100%
Evitar baños y las camas muy bajas	80%	20%	100%
Evitar largas exposiciones al sol y usar protector solar	79%	21%	100%
Cuidad de la piel	79%	21%	100%
Agregar pasamos o barandas en escaleras, baños y pasillos	77%	23%	100%
Evitar conversaciones emotivas antes de irse a la cama	77%	23%	100%
No ir a la cama recién cenado	76%	24%	100%
Horarios adecuados para levantarse y recostarse	71%	29%	100%
Evitar que las mascotas se acerquen a ellos mientras se desplazan	70%	30%	100%

Figura 16

De la siguiente lista de cuidados adicionales para el adulto mayor, ¿cuáles considera viables en su hogar?



Los cuidados para el adulto mayor que se consideran más viables son:

- Correcta higiene personal.
- Beber mucha agua para hidratarse.
- Mantener una buena iluminación en el hogar.
- Promover actividades relajantes.
- Evitar el agua muy frio o caliente.

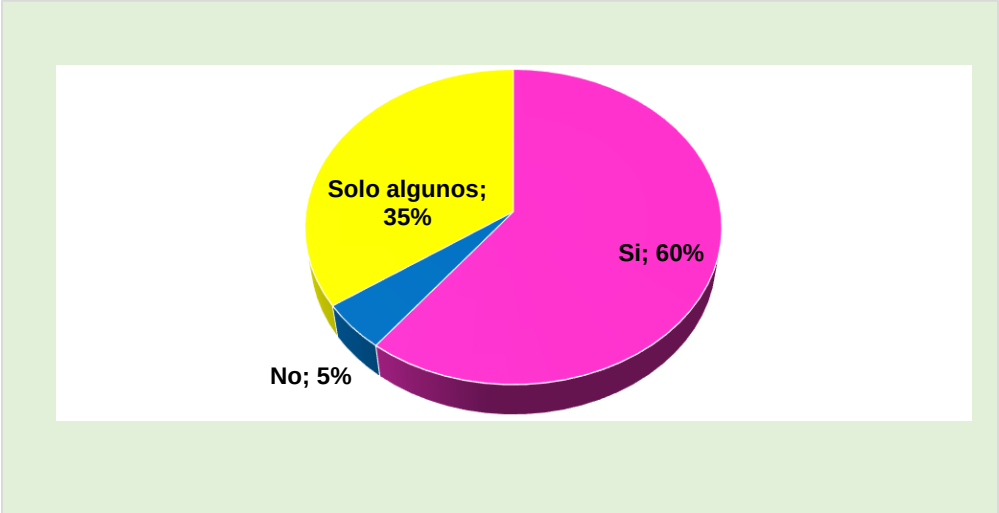
Tabla 17

De poder implementar varias de las anteriores recomendaciones para el cuidado del adulto mayor, ¿cuenta con el apoyo de la familia para poder implementarlos?

Detalle	Frecuencia	Porcentaje
Si	581	60%
No	47	5%
Solo algunos	333	35%
Total	961	100%

Figura 17

De poder implementar varias de las anteriores recomendaciones para el cuidado del adulto mayor, ¿cuenta con el apoyo de la familia para poder implementarlos?



La mayoría de las personas señalan que si cuentan con el apoyo de la familia para el cuidado del adulto mayor

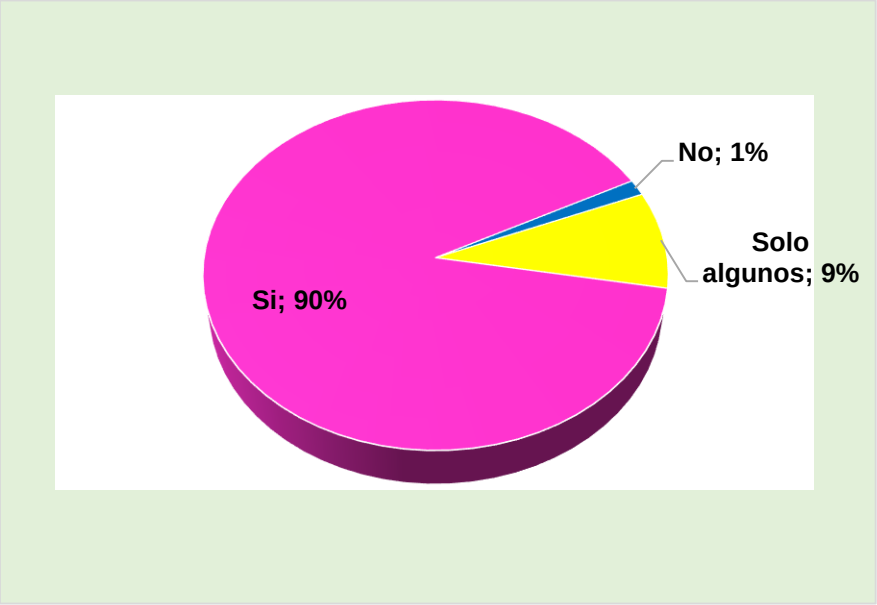
Tabla 18

¿Se siente predispuesto a adoptar alguna de estas medidas para mejorar la calidad de vida del adulto mayor?

Detalle	Frecuencia	Porcentaje
Si	858	90%
No	14	1%
Solo algunos	86	9%
Total	958	100%

Figura 18

¿Se siente predispuesto a adoptar alguna de estas medidas para mejorar la calidad de vida del adulto mayor?



La mayoría de las personas señalan compromiso para adoptar medidas para mejorar la calidad de vida del adulto mayor

Tabla 19

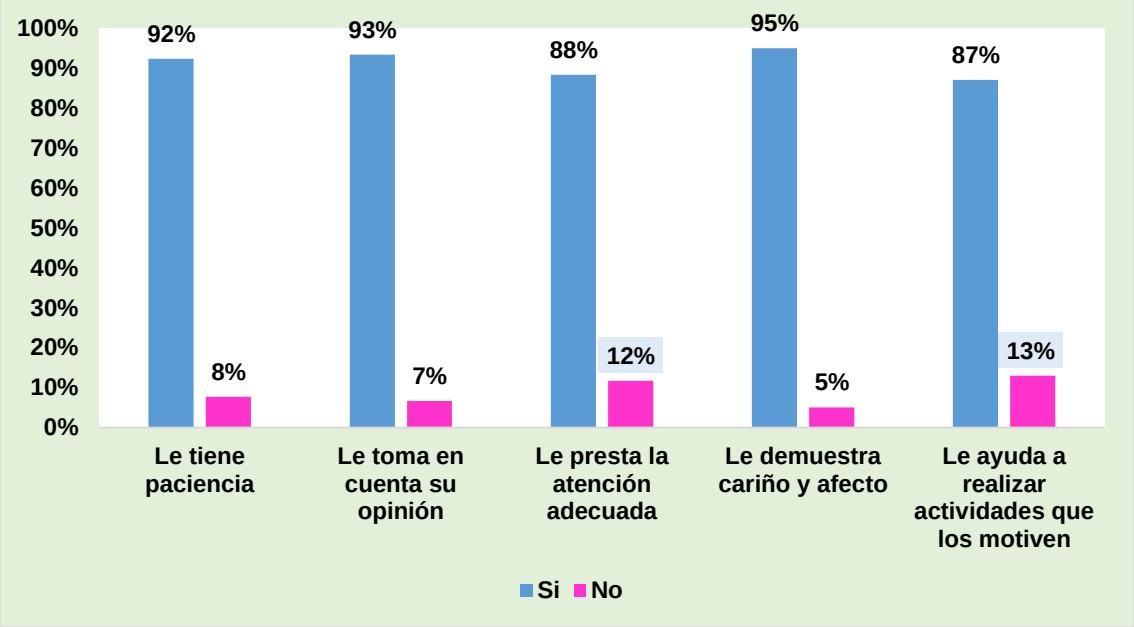
Considera que al adulto mayor o adultos mayores que vive/n en su hogar se.....

Detalle	Si	No	Total
Le tiene paciencia	867	72	939
Le toma en cuenta su opinión	858	61	919
Le presta la atención adecuada	816	108	924
Le demuestra cariño y afecto	889	47	936
Le ayuda a realizar actividades que los motiven	799	119	918

Detalle	Si	No	Total
Le tiene paciencia	92%	8%	100%
Le toma en cuenta su opinión	93%	7%	100%
Le presta la atención adecuada	88%	12%	100%
Le demuestra cariño y afecto	95%	5%	100%
Le ayuda a realizar actividades que los motiven	87%	13%	100%

Figura 19

Considera que al adulto mayor o adultos mayores que vive/n en su hogar se.....



La mayoría de las personas encuestadas señalan que las condiciones de vida para el adulto mayor en sus hogares son adecuadas y reciben la atención y cuidados necesarios, como cariño, paciencia o su opinión

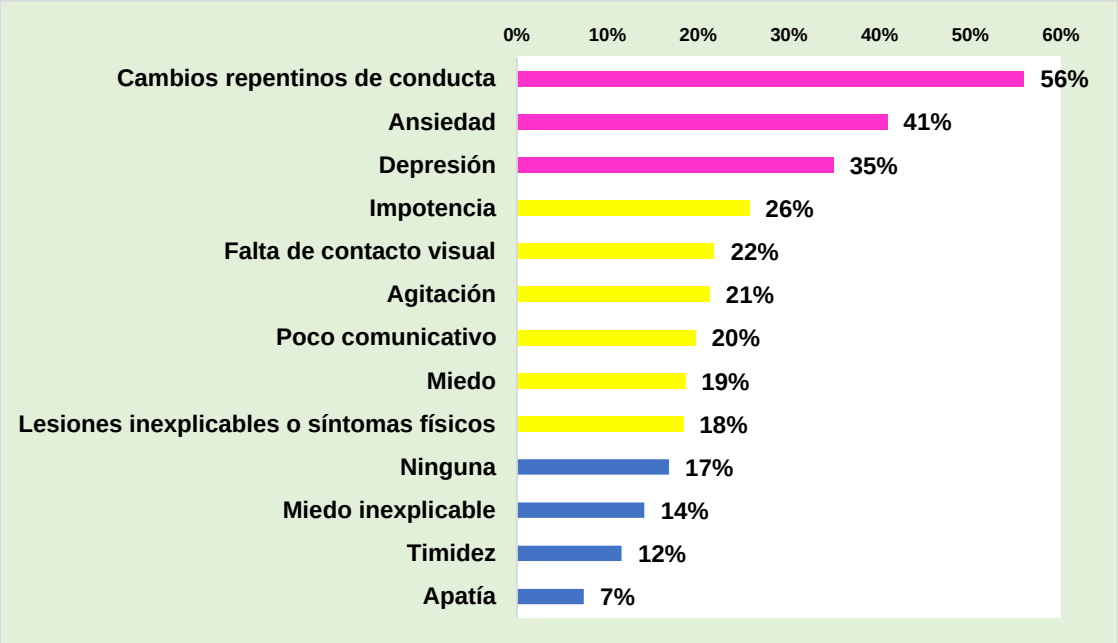
Tabla 19

¿Usted observa alguno de estos comportamientos en el adulto mayor que vive en su hogar?

Detalle	Si	Total
Cambios repentinos de conducta	537	56%
Ansiedad	392	41%
Depresión	335	35%
Impotencia	246	26%
Falta de contacto visual	209	22%
Agitación	204	21%
Poco comunicativo	189	20%
Miedo	178	19%
Lesiones inexplicables o síntomas físicos	176	18%
Ninguna	161	17%
Miedo inexplicable	135	14%
Timidez	111	12%
Apatía	71	7%
Otra	15	2%

Figura 19

¿Usted observa alguno de estos comportamientos en el adulto mayor que vive en su hogar?



Entre los aspectos que afectan la calidad de vida del adulto mayor se perciben:

- Cambios repentinos de conducta.
- Ansiedad.
- Depresión.

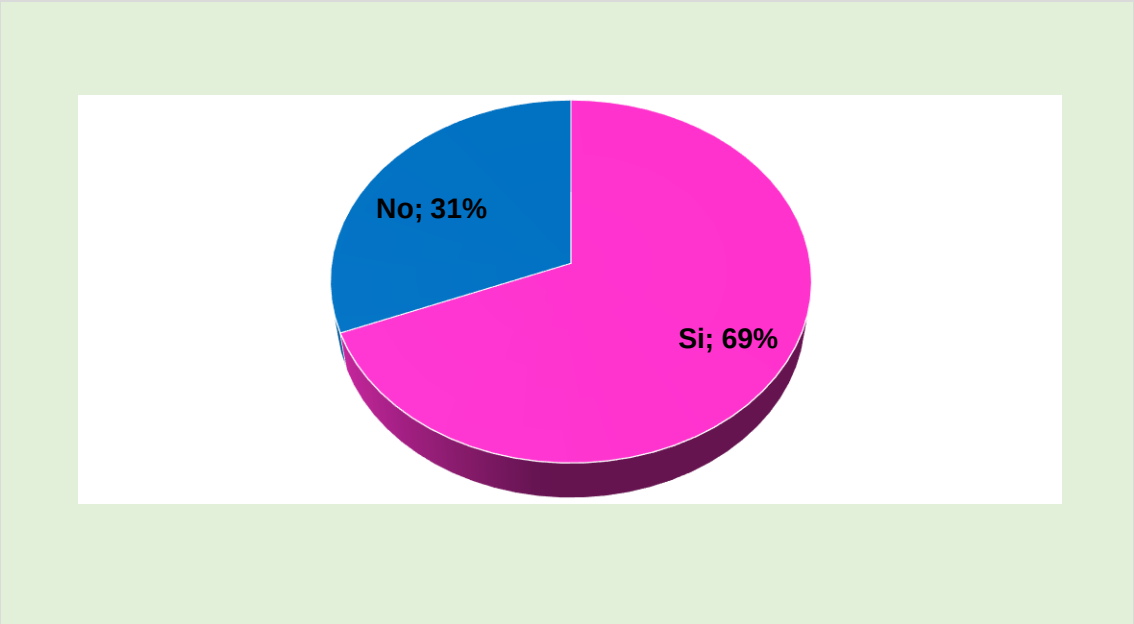
Tabla 20

¿Ud. cree que la ciudad de Tarija es amigable con el adulto mayor?

Detalle	Frecuencia	Porcentaje
Si	660	69%
No	298	31%
Total	958	100%

Figura 20

¿Ud. cree que la ciudad de Tarija es amigable con el adulto mayor?



La mayoría de las personas encuestadas considera que la ciudad de Tarija si es amigable con el adulto mayor, sin embargo, un 31% consideran que no es así

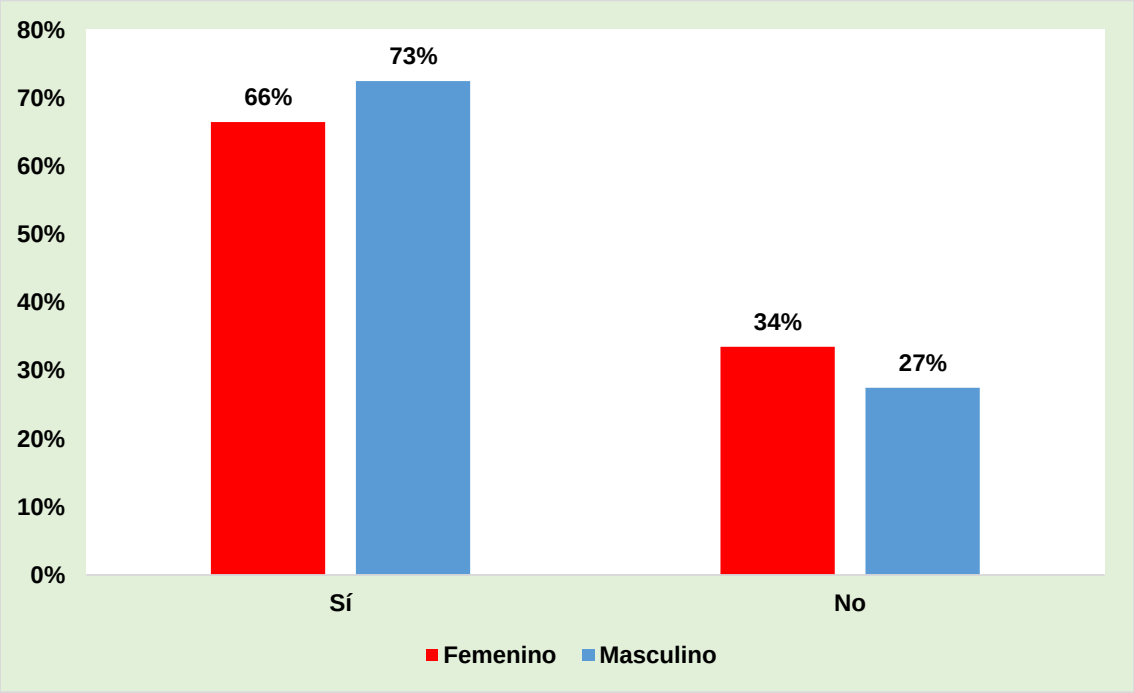
Tabla 21

¿Ud. cree que la ciudad de Tarija es amigable con el adulto mayor? Por sexo del encuestado

Detalle	Sí	No	Total
Femenino	383	193	576
Masculino	277	105	382
Total	660	298	958
Detalle	Sí	No	Total
Femenino	66%	34%	100%
Masculino	73%	27%	100%

Figura 21

¿Ud. cree que la ciudad de Tarija es amigable con el adulto mayor? Por sexo del encuestado



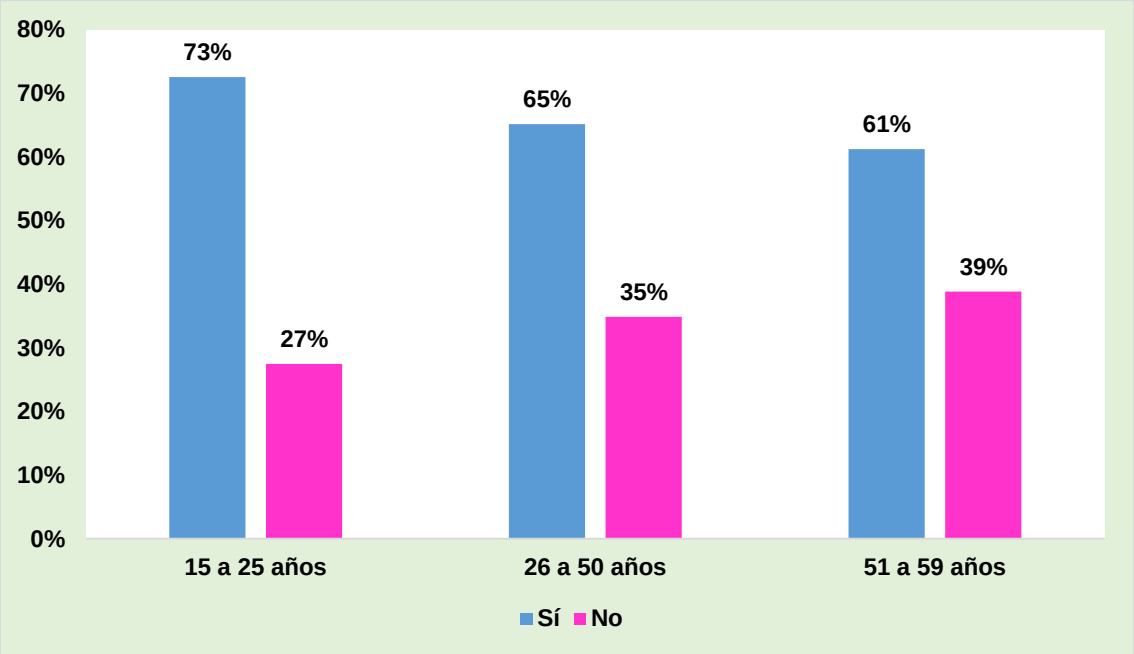
La mayoría de los hombres y mujeres consideran que la ciudad de Tarija es amigable con el adulto mayor

Tabla 22
¿Ud. cree que la ciudad de Tarija es amigable con el adulto mayor? Por edad del encuestado

Detalle	Sí	No	Total
15 a 25 años	378	143	521
26 a 50 años	241	129	370
51 a 59 años	41	26	67
Total	660	298	958

Detalle	Sí	No	Total
15 a 25 años	73%	27%	100%
26 a 50 años	65%	35%	100%
51 a 59 años	61%	39%	100%

Figura 22
¿Ud. cree que la ciudad de Tarija es amigable con el adulto mayor? Por edad del encuestado



Personas de diferentes edades consideran que la ciudad de Tarija es amigable con el adulto mayor, sin embargo, este porcentaje se reduce a medida que aumenta la edad del encuestado

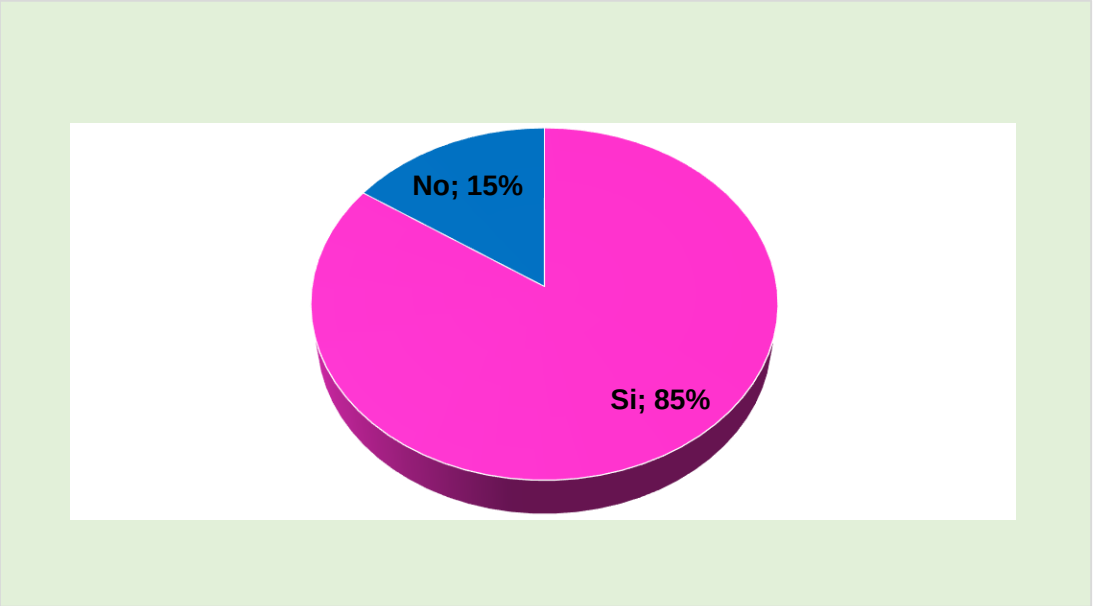
Tabla 23

¿Cree que la ciudad de Tarija es adecuada para vivir la vejez?

Detalle	Frecuencia	Porcentaje
Si	813	85%
No	148	15%
Total	961	100%

Figura 23

¿Cree que la ciudad de Tarija es adecuada para vivir la vejez?



La mayoría de las personas encuestadas considera que la ciudad de Tarija es adecuada para vivir la vejez

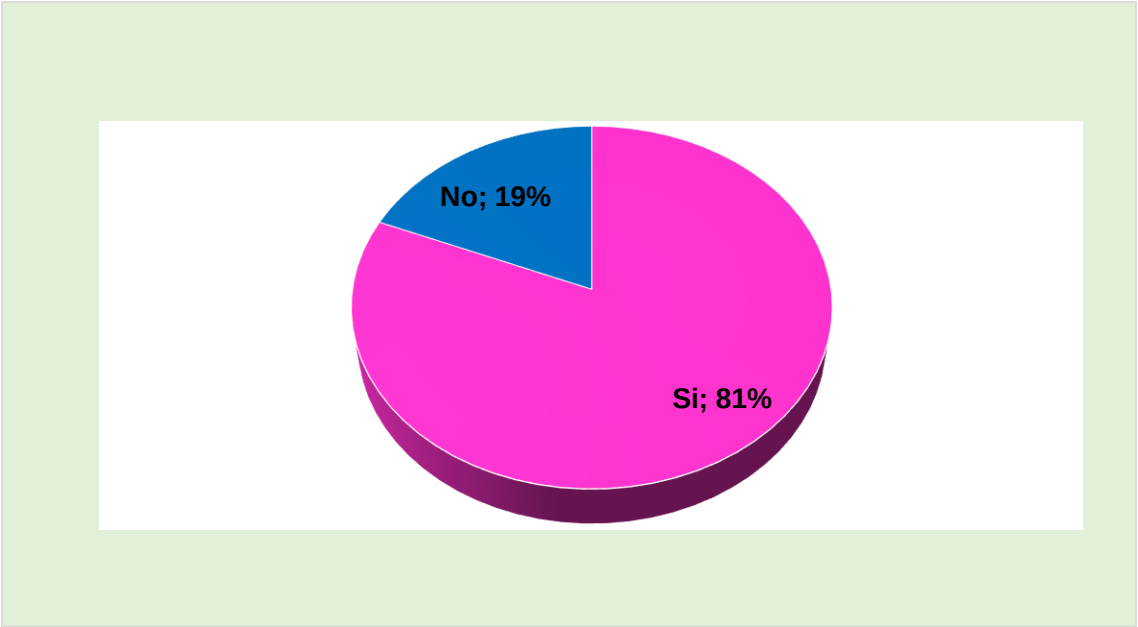
Tabla 24

¿Piensa vivir su vejez en la ciudad de Tarija?

Detalle	Frecuencia	Porcentaje
Si	781	81%
No	179	19%
Total	960	100%

Figura 24

¿Piensa vivir su vejez en la ciudad de Tarija?



La mayoría de las personas encuestadas señalan que piensan vivir su vejez en la ciudad de Tarija

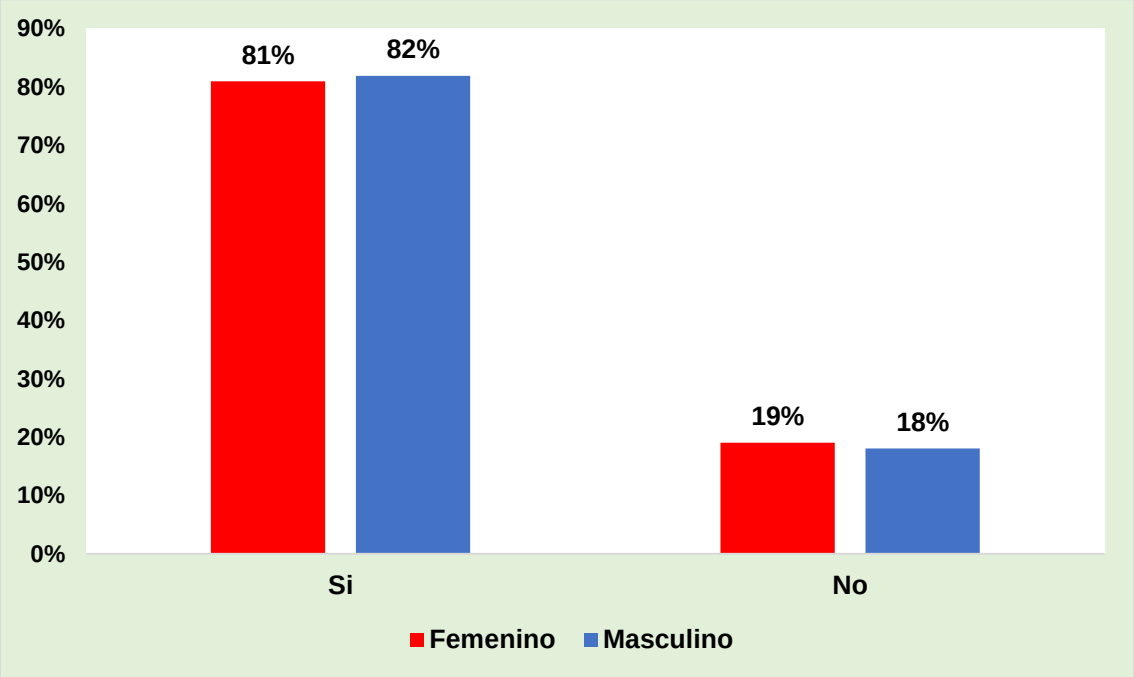
Tabla 25

¿Piensa vivir su vejez en la ciudad de Tarija? Por sexo del encuestado

Detalle	Si	No	Total
Femenino	468	110	578
Masculino	313	69	382
Total	781	179	960
Detalle	Si	No	Total
Femenino	81%	19%	100%
Masculino	82%	18%	100%

Figura 25

¿Piensa vivir su vejez en la ciudad de Tarija? Por sexo del encuestado



La mayoría de los hombres y mujeres encuestados señalan que si quieren vivir su vejez en la ciudad de Tarija

Tabla 26

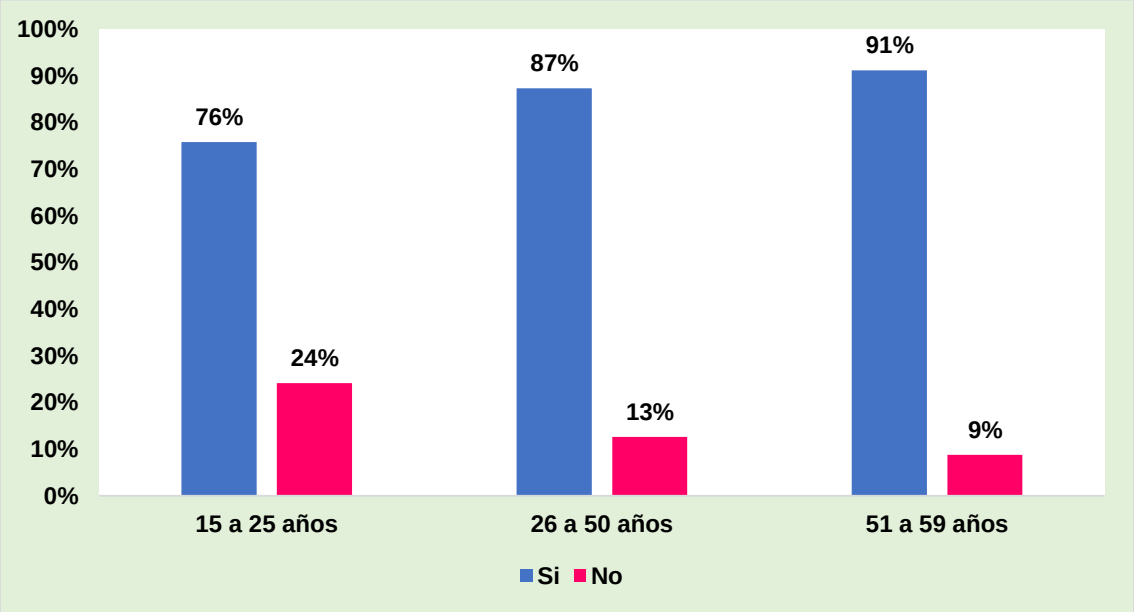
¿Piensa vivir su vejez en la ciudad de Tarija? Por edad del encuestado

Detalle	Si	No	Total
15 a 25 años	395	126	521
26 a 50 años	324	47	371
51 a 59 años	62	6	68
Total	781	179	960

Detalle	Si	No	Total
15 a 25 años	76%	24%	100%
26 a 50 años	87%	13%	100%
51 a 59 años	91%	9%	100%

Figura 26

¿Piensa vivir su vejez en la ciudad de Tarija? Por edad del encuestado



Personas de diferentes edades señalan que, si desean vivir su vejez en la ciudad de Tarija, sin embargo, este porcentaje se reduce en las personas más jóvenes

Tabla 27

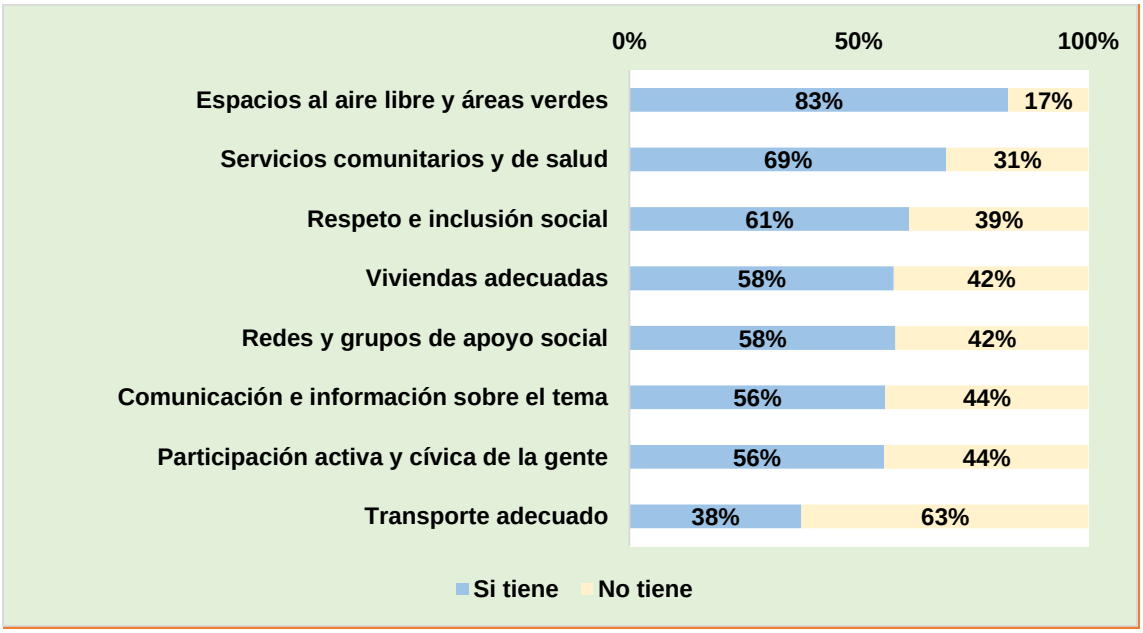
De acuerdo con la siguiente lista de características de una ciudad amigable con el adulto mayor, ¿cuáles considera que tiene la ciudad?

Detalle	Si tiene	No tiene	Total
Espacios al aire libre y áreas verdes	760	161	921
Servicios comunitarios y de salud	587	263	850
Respeto e inclusión social	516	330	846
Viviendas adecuadas	501	368	869
Redes y grupos de apoyo social	487	353	840
Comunicación e información sobre el tema	467	371	838
Participación cívica y activa de la gente	461	369	830
Transporte adecuado	315	525	840

Detalle	Si tiene	No tiene	Total
Espacios al aire libre y áreas verdes	83%	17%	100%
Servicios comunitarios y de salud	69%	31%	100%
Respeto e inclusión social	61%	39%	100%
Viviendas adecuadas	58%	42%	100%
Redes y grupos de apoyo social	58%	42%	100%
Comunicación e información sobre el tema	56%	44%	100%
Participación cívica y activa de la gente	56%	44%	100%
Transporte adecuado	38%	63%	100%

Figura 27

De acuerdo con la siguiente lista de características de una ciudad amigable con el adulto mayor, ¿cuáles considera que tiene la ciudad?



Los espacios al aire libre, áreas verdes, servicios de salud y el respeto con inclusión social son las características de una ciudad amigable con el adulto mayor según los encuestados.

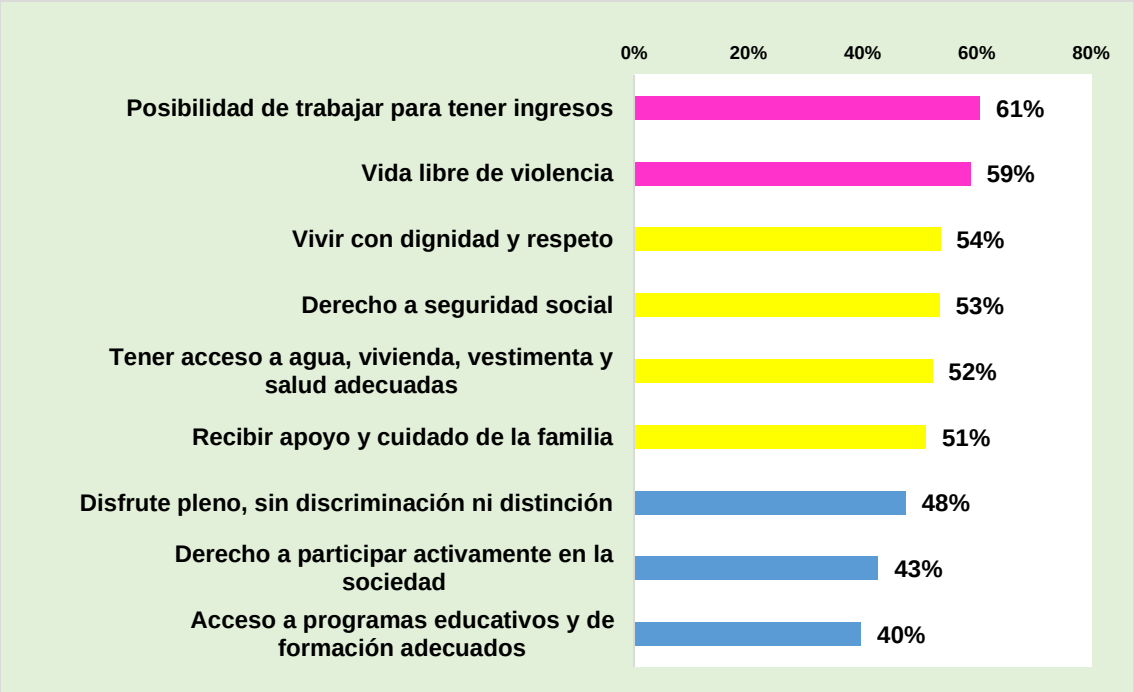
Tabla 28

¿Qué derechos del adulto mayor considera que no se alcanzan en nuestro país?

Detalle	Si	Total
Posibilidad de trabajar para tener ingresos	581	61%
Vida libre de violencia	565	59%
Vivir con dignidad y respeto	514	54%
Derecho a seguridad social	513	53%
Tener acceso a agua, vivienda, vestimenta y salud adecuadas	501	52%
Recibir apoyo y cuidado de la familia	490	51%
Disfrute pleno, sin discriminación ni distinción	456	48%
Derecho a participar activamente en la sociedad	410	43%
Acceso a programas educativos y de formación adecuados	381	40%
Otra	7	1%

Figura 28

¿Qué derechos del adulto mayor considera que no se alcanzan en nuestro país?



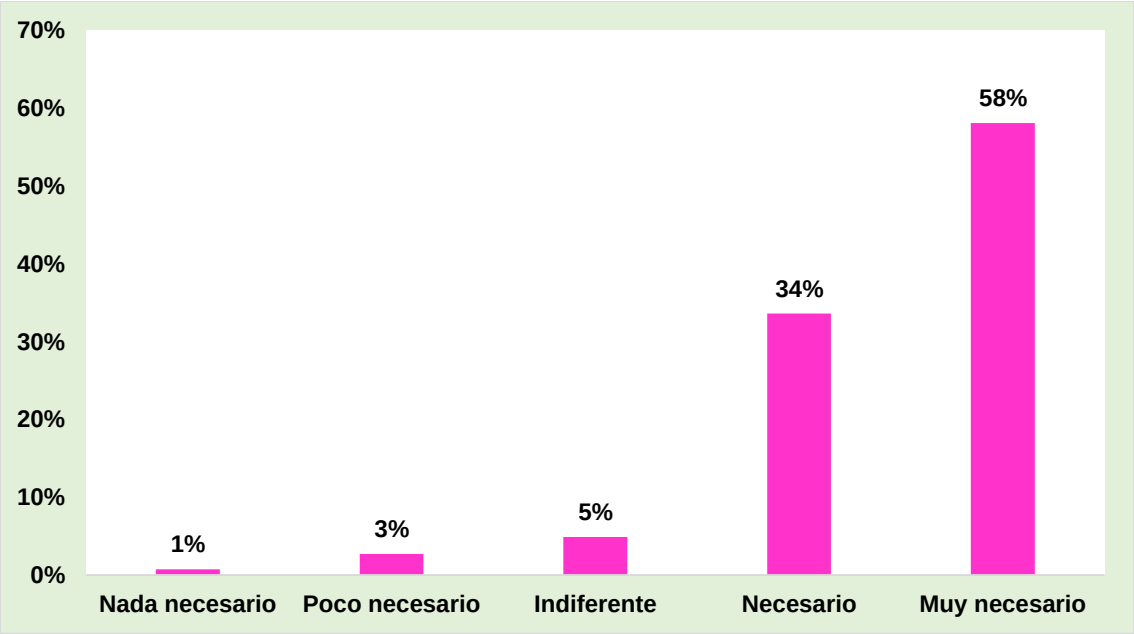
Los derechos que no se alcanzan en nuestro país a favor del adulto mayor según los encuestados son:

- Posibilidad de trabajar para tener ingresos.
- Vida libre de violencia.
- Vivir con dignidad y respeto.
- Derecho a seguridad social.

Tabla 29
¿Qué tan necesario cree que es un hospital geriátrico en la ciudad de Tarija?

Detalle	Frecuencia	Porcentaje
Nada necesario	7	1%
Poco necesario	26	3%
Indiferente	47	5%
Necesario	324	34%
Muy necesario	560	58%
Total	964	100%

Figura 29
¿Qué tan necesario cree que es un hospital geriátrico en la ciudad de Tarija?



Un 92% de los encuestados señalan que es necesario y muy necesario contar con un hospital geriátrico en la ciudad de Tarija.

Tabla 30

Sexo del encuestado

Detalle	Frecuencia	Porcentaje
Masculino	391	40%
Femenino	582	60%
Total	973	100%

Figura 30

Sexo del encuestado

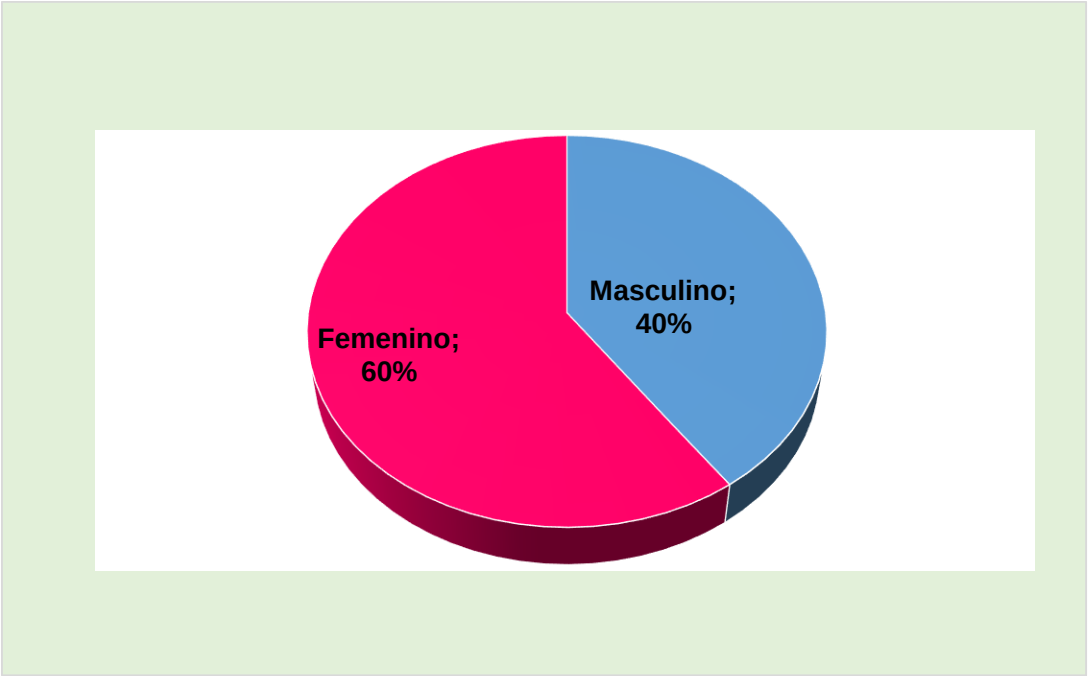


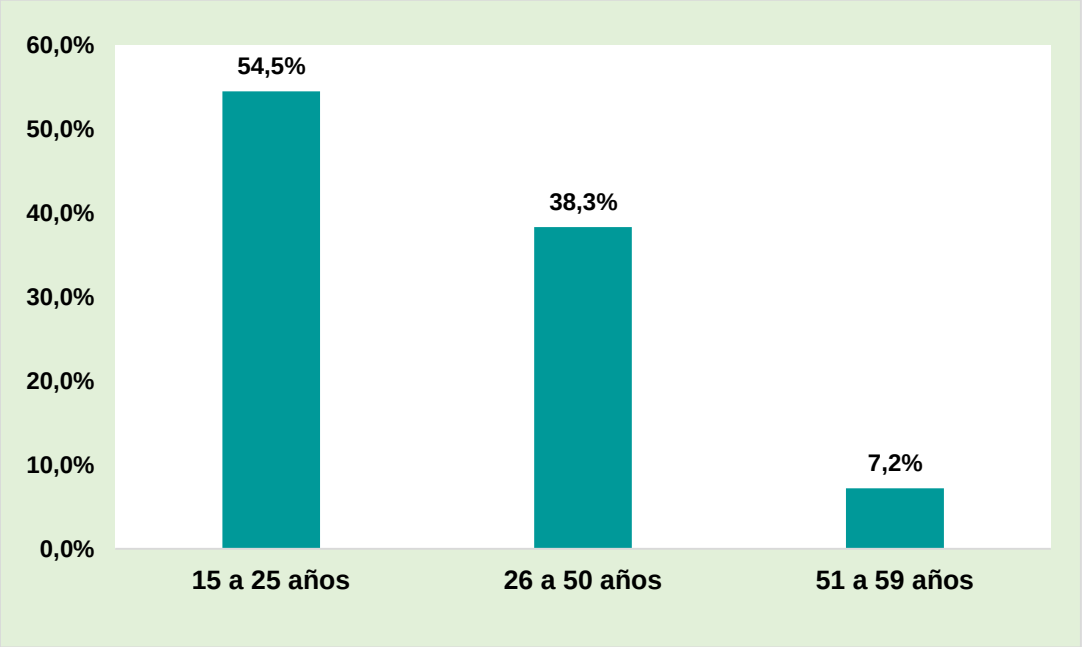
Tabla 31

Rango de edad del encuestado

Detalle	Frecuencia	Porcentaje
15 a 25 años	530	54,5%
26 a 50 años	373	38,3%
51 a 59 años	70	7,2%
Total	973	100%

Figura 31

Rango de edad del encuestado



Conclusiones

En la mayoría de los hogares (84%) viven adultos mayores.

La mayoría de las personas encuestadas (74,6%) señalan que el nivel de vida del adulto o adultos mayores que viven en su hogar es adecuado o muy adecuado.

La mayoría de las personas encuestadas (61%) señalan que el nivel de vida del adulto o adultos mayores que viven en su hogar durante la cuarentena fue adecuado o muy adecuado.

La mayoría señala conocer los cuidados que necesitan los adultos mayores.

Tanto hombres como mujeres en su mayoría conocen los cuidados que necesitan los adultos mayores, este conocimiento en un poco mayor en las mujeres.

En general personas de diferentes edades, si conocen los cuidados que necesitan los adultos mayores, este conocimiento tiene a bajar en las personas más jóvenes.

La mayoría de las personas encuestadas (76%) si conocen los derechos del adulto mayor.

En general personas de diferentes edades, si conocen los derechos del adulto mayor, sin embargo, este conocimiento tiene a bajar en las personas entre 15 y 50 años.

El 61% de los encuestados señalan que la vida del adulto mayor que vive en su hogar se vio afecta mucho o bastante durante la cuarentena.

Un 43% de las personas califican el estado de ánimo de los adultos mayores en casa como adecuado o muy adecuado, un 33% señalan que no es tan adecuado.

Solo el 21% de las personas encuestadas señalan que el trato que reciben los adultos mayores en la ciudad de Tarija es adecuado o muy adecuado, un 55% señala que no es el mejor trato.

El 86% de las personas señalan tener la tolerancia suficiente para tratar a un adulto mayor, un 14% no la tienen.

Tanto hombres como mujeres en su mayoría señalan tener la tolerancia necesaria para tratar con un adulto mayor.

Personas de los diferentes rangos de edad señalan si tener la tolerancia necesaria para tratar con un adulto mayor.

Los cuidados que son más viables en el hogar de los encuestados son:

- Brindarle afecto, atención y detalles.
- Llegar a un acuerdo familiar (responsabilidades y roles de los hijos) para cuidad al adulto mayor.
- Ayudarlo a mantenerse socialmente comunicado.
- Llevar un registro de sus medicamentos.
- Realizar un diagnóstico de sus necesidades.
- Ayudar a mantenerlo física y cognitivamente activo.

Los cuidados para el adulto mayor que se consideran más viables son:

- Correcta higiene personal.
- Beber mucha agua para hidratarse.
- Mantener una buena iluminación en el hogar.
- Promover actividades relajantes.
- Evitar el agua muy frio o caliente.

La mayoría de las personas señalan que si cuentan con el apoyo de la familia para el cuidado del adulto mayor.

La mayoría de las personas señalan compromiso para adoptar medidas para mejorar la calidad de vida del adulto mayor.

La mayoría de las personas encuestadas señalan que las condiciones de vida para el adulto mayor en sus hogares son adecuadas y reciben la atención y cuidados necesarios, como cariño, paciencia o su opinión.

Entre los aspectos que afectan la calidad de vida del adulto mayor se perciben:

- Cambios repentinos de conducta.
- Ansiedad.
- Depresión.

La mayoría de las personas encuestadas considera que la ciudad de Tarija si es amigable con el adulto mayor, sin embargo, un 31% consideran que no es así.

La mayoría de los hombres y mujeres consideran que la ciudad de Tarija es amigable con el adulto mayor.

Personas de diferentes edades consideran que la ciudad de Tarija es amigable con el adulto mayor, sin embargo, este porcentaje se reduce a medida que aumenta la edad del encuestado.

La mayoría de las personas encuestadas considera que la ciudad de Tarija es adecuada para vivir la vejez.

La mayoría de las personas encuestadas señalan que piensan vivir su vejez en la ciudad de Tarija.

La mayoría de los hombres y mujeres encuestados señalan que si quieren vivir su vejez en la ciudad de Tarija.

Personas de diferentes edades señalan que, si desean vivir su vejez en la ciudad de Tarija, sin embargo, este porcentaje se reduce en las personas más jóvenes.

Los espacios al aire libre, áreas verdes, servicios de salud y el respeto con inclusión social son las características de una ciudad amigable con el adulto mayor según los encuestados.

Los derechos que no se alcanzan en nuestro país a favor del adulto mayor según los encuestados son:

- Posibilidad de trabajar para tener ingresos.
- Vida libre de violencia.
- Vivir con dignidad y respeto.
- Derecho a seguridad social.

Un 92% de los encuestados señalan que es necesario y muy necesario contar con un hospital geriátrico en la ciudad de Tarija.

Lista de referencias

Agudelo García, E., Ríos Idárraga, M., González Pardo, M., Rivera Ramírez, E., & Vélez Bedoya, H. (2013). Resultados de la capacitación a cuidadores de Adultos Mayores en el Departamento de Risaralda. *Investigaciones Andina, 15*(27). Obtenido de http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=239028092008

Asamblea Legisltativa Plurinacional. (2013, 01 de mayo). *Ley 269 General de las personas adultas mayores.* Gaceta Oficial de Bolivia. Obtenido de https://sea.gob.bo/digesto/CompendioII/J/71_L_369.pdf

Bustamante Edquén , S., Mori, F., Ojeda Vargas, M., Rojo Vera, D., Rodriguez Méndez, R., & Fajardo Ramos, E. (2018). Principios de cuidado al adulto mayor en familias peruanas y mexicanas: Estudio comparado. *Salud Uninorte, 34*(1). Obtenido de http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=81759538012

Cardona, D., Estrada , A., & Byron, H. (2006). Calidad de vida y condiciones de salud de la población adulta mayor de Medellín. *Biomédica, 26*(2). Obtenido de https://www.redalyc.org/pdf/843/84326204.pdf

El Diario Nacional. (27 de agosto de 2017). Ser adulto mayor y pobre en Tarija. *El Diario Nacional*. Obtenido de https://bit.ly/3vAEGF4

Expansión Datosmacro.com. (2015). *Bolivia - Índice global de envejecimiento*. Recuperado el 28 de mayo de 2021, de Expansión Datosmacro.com: https://datosmacro.expansion.com/demografia/indice-global-envejecimiento/bolivia

Gonzáles Fernández, L., Fajardo Bernal, J., Fajardo Lopez, E., & Nápoles Gámez, Y. (2012). Reflesiones teóricas sobre longevidad satisfactoria y calidad de vida. *Revista Información Científica, 75*(3). Obtenido de https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=551757270036

INE Bolivia. (2021). *Banco de datos*. Obtenido de INE - Instituto Nacional de Estadística Estado Plurinacional de Bolivia: https://www.ine.gob.bo/

Marante Pozo, E., Casanova Moreno, M., Nuñez Lopez, E., Pozo Amador, L., Trasancos Delgado, M., & Ochoa Ortega, M. (2014). Educación a familiares sobre el manejo del adulto mayor dependiente. *Revista Archivo Médico de Camagüey, 18*(3). Obtenido de http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1025-02552014000300004&script=sci_arttext&tlng=en

OMS. (1996). *Organización Mundial de la Salud.* Obtenido de Que calidad de vida? / Grupo de la OMS sobre la calidad de vida: https://bit.ly/3oPIrDS

Pérez Martinez, V., & De la Vega Pazitková, T. (2010). Repercusión de la demencia en los cuidadores primordiales del policlínico "Ana Betancourt". *Revista Cubana de Medicina General Integral, 26*(2). Obtenido de http://scielo.sld.cu/pdf/mgi/v26n2/mgi03210.pdf

Puede ver la investigación en PDF haciendo clic en el siguiente enlace:

https://www.upds.edu.bo/wp-content/uploads/2021/06/Cuidados-y-nivel-de-atencion-que-reciben-los-adultos-mayores-en-la-ciudad-de-Tarija-2.pdf

Puede ver la investigación en Excel haciendo clic en el siguiente enlace:

https://www.upds.edu.bo/wp-content/uploads/2021/06/Ciudados-y-nivel-de-atencion-que-reciben-los-adultos-mayores-en-la-ciudad-de-Tarija.xlsx